

DAFTAR PUSTAKA

- Adi winendra.2001.*Seri Olah Raga Atletik Jakarta: Insan Madani*
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian. Suatu Pendekatan Praktek.* Jakarta : Gramedia Pustaka Jaya.
- Arsil,dan Adnan. 2010. *Tes dan Pengukuran Dan Evaluasi Pendidiknn Jasmani dan Olahraga.* Padang: UNP Press.
- Depdiknas, 2001.*Pembelajaran Atletik Jakarta: Depdiknas Depdiknas. 2007*
- .*Panduan Penelian Hasil Belajar.Jakarta: Diknas*
- Ismaryati. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga.* Surakarta: UNS Press.
- Kravita, Len. 2001. *Panduan Lengkap Bugar Total.* Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Mukholid, Agus. 2007. *Pendidikan jasmani Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta: Yudhistira.
- Muklis. 2007. *Olahraga Kegemaranku Atletik Klaten : Intan Pariwara.*
- Munasifah. 2008. *Atletik Cabang Lompat.* Semarang: Aneka Ilmu.
- Sidik, Dikdik Zafar. 2010. *Mengajar dan Melatih Atletik.* Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Syafruddin, 2013. *Ilmu Kepelatihan Olahraga Mori dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Olahraga.* Padang: UNP Press.
- Sudijono, Anas. 2010. *Pengantar Statistik Pendidikan.* Jakatta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional. Jakarta: Depdiknas
- Widya,Muhamad Djumidar A. 2004. *Gerak-Gerak Dasar Atletik Dalam Bermain.* Jakarta: PT Raja Grafindo Persada