

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Wiendra. 2008. *Seri Olahraga Atletik, Lari, Lompat dan Lempar*. Insan Yogyakarta: Madadi.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurmai, Erizal. 2016. *Dasar-Dasar Atletik*. Padang : UNP Press.
- Fadilah, Rachmat. 2009. *Kenapa Atletik Disebut Induk Semua Cabang Olahraga?* Bandung : Buana Cipta Pustaka.
- Harsuki. 2003. *Perkembangan Olahraga Terkini*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Irawadi, Hendri. 2011. *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang : UNP Press.
- Ismaryati. 2006. *Tes dan Pengukuran*. Surakarta : Sebelas Maret University.
- Ridwan, Iwan. 2008. *Seri Pendidikan Jasmani dan Olahraga Atletik*. Bandung : PT. Widya Duta Grafika.
- Sidik, Zafar, Didik. 2014. *Mengajar dan Melatih Atletik*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Sukardi. 2003. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta : PT. Bumi Aksara.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3. *Tentang Sistem Keolahragaan Nasional*. Tahun 2005. Jakarta : Menpora.
- Wiarso, Giri. 2013. *Anatomi dan Fisiologi Sistem Gerak Manusia*. Yogyakarta : Gosen Publishing.
- Wirjasantosa, Ratal. 1984. *Supervisi Pendidikan Olahraga*. Jakarta : Universitas Indonesia.