

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
SURAT KETERANGAN .....	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN PEMBIMBING UTAMA .....	iv
BERITA ACARA BIMBINGAN PEMBIMBING PENDAMPING .....	v
SURAT PERNYATAAN .....	vi
ABSTRACT .....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GRAFIK .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Hakikat kekuatan otot tungkai.....	8
a. Pengertian otot tungkai.....	8
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi kekuatan otot .....	11
2. Hakikat koordinasi mata dan kaki .....	12
a. Pengertian koordinasi mata dan kaki.....	12
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi koordinasi .....	14
3. Hakikat passing dan stopping dalam sepakbola .....	15
a. Pengertian passing dan stopping .....	15
b. Teknik dasar passing dan stopping.....	21

B. Kerangka pemikiran.....	25
C. Hipotesis .....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	28
A. Jenis penelitian.....	28
B. Populasi dan sampel.....	29
C. Defenisi operasional.....	29
D. Instrument penelitian .....	30
E. Teknik pengumpulan data.....	35
F. Analisa data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Deskripsi Data.....	39
1. Data Analisis Kekuatan Otot Tungkai .....	39
2. Datan Analisis Koordinasi Mata Dan Kaki.....	41
3. Data Analisis Hasil Passing Dan Stopping .....	42
B. Pengujian Hipotesis Penelitian .....	43
C. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	50
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN.....	54