

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditya Tantra, Fauzi. 2016. *Kontribusi Konsentrasi dan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Ketepatan Short Serve Pada Pemain Bulutangkis SMA 2 Negeri Tanggul Jember*. Surabaya: Jurnal Kesehatan Olahraga
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badriah, Dewi Laylatul. 2010. *Fisiologi Olahraga*. Jakarta: Multazam.
- Beutelstahl, Dieter. 2013. *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: Vioner Jaya.
- Blume, Guntur. 2004. *Permainan Bolavoli Training Teknik dan Taktik*. Padang:UNP
- Callixtus, Fedy Gunawan, Margono, dan M Senoadji K. 2012. *Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Kelentukan Pergelangan Tangan dengan Tembakan Bebas Bolabasket*. Semarang: Unnes Jurnal Of Sport Sciences.
- Harsono. 2015. *Peroderisasi Program Pelatihan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Hatmisari Ambarukmi, Dwi dkk. 2007. *Pelatihan Pelatih Fisik Level 1*. Jakarta: Asdep Pengembangan Tenaga dan Pembina Keolahragaan.
- Huda, Khoirul. 2012. *Sumbangan Kecepatan, Berat Badan, Daya Ledak Terhadap Lompat Jauh*. Semarang: Journal Of Sport Sciences and Fitness.
- Keeny, Bonnie. 2006 *Volleyball Steps To Success*. United States: Human Kinetics.
- Kurniawan, Feri. 2011. *Buku Pintar Olahraga*. Jakarta: Laskar Aksara.
- .. 2012. *Buku Pintar Pengetahuan Olahraga*. Jakarta: Laskar Aksara.
- Ismaryati. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UNS Press.
- J Sharkley, Brian. 2011. *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grapindo Persada

- Lekso dan M Faradise. 2013. *Pengaruh Metode Latihan dan Power Tungkai Terhadap Kecepatan Berenang 50 Meter Gaya Dada Pada atlet Kelompok Umur IV Perkumpulan Renang Spectrum*. Semarang: Unnes Jurnal Of Sport Sciences.
- Munasifah. 2009. *Bermain Bola Voli*. Semarang: CV. Aneka Ilmu.
- Nurhasan. Dkk. 2005. *Petunjuk Praktis Pendidikan Jasmani*. Surabaya: Unesa University Press.
- , 2001. *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga.
- Nurhidah, Efi dkk. 2014. *Sumbangan Power Otot Lengan, Kekuatan Genggaman, Fleksibilitas Pergelangan Tangan dan Kekuatan Tungkai Terhadap Kemampuan Tembakan Penalti Pada Hockey*. Semarang: Journal Of Sport Sciences and Fitness.
- Siswanto, Heri. 2012. *Peningkatan Keterampilan Smash Permainan Bolavoli Melalui Metode Resiprokal*. Semarang. Jurnal Media Ilmu Keolahraagaan Indonesia.
- Subroto, Toto dan Yudiana, Yunyun. 2010. *Modul Permainan Bola Voli*. Bandung: FPOK UPI
- Sugiono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan*, Bandung: Alfabeta.
- Sutrisno. 2009. *Pemain Bola Voli Berprestasi*. Jakarta: PT Musi Perkasa Utama
- Syafruddin, 2013. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang: UNP Press.
- , 2011. *Ilmu Kepelatihan Olahraga Teori dalam Aplikasinya dalam Pembinaan Olahraga*. Padang: UNP Press.
- Riduwan. 2015. *Dasar-Dasar Statistika*. Bandung: Alfabeta
- Rochmad, Nur dkk. 2015. *Sumbangan Power Tungkai, Kekuatan Otot Punggung dan Power Lengan Terhadap Kemampuan Smash Normal Bolavoli*. Semarang: Unnes Jurnal Of Sport Sciences.
- Tangkudung, James. 2012. *Kepelatihan Olahraga*. Jakarta: Cerdas Jaya.
- Undang-Undang No 3 Tahun 2005. *Tentang Sistem Keolahraagaan Nasional Tahun 2007*. Jakarta: Biro Humas dan Hukum Kementrian Negara Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia.

Widiastuti. 2011. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Raya



Dokumen ini adalah Arsip Milik :

**Perpustakaan Universitas Islam Riau**