

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Renika Cipta.
- Hariyadi, Kotot Slamet. 2003. *Teknik Dasar Pencak Silat Tanding*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Ismaryati. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta : LPP dan UNS Pres Universitas Sebelas maret Surakarta.
- Lubis, Johansyah, dan Hendro Wardoyo. 2014. *Pencak Silat edisi kedua*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Mulyana. 2013. *Pendidikan Pencak Silat*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Mylsidayu, Apta, dan Febi Kurniawan. 2015. *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Bandung : Alfabeta.
- Pack, Philip E. 2007. *Anatomi Dan Fisiologi*. Bandung : Pakar Raya.
- Sugiyono. 2014. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Syafruddin. 2011. *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Padang : FIK-UNP.
- Syafruddin. 2005. *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Padang : FIK-UNP.
- Tangkudung, James. 2006. *Kepeleatihan Olahraga Dan Pembinaan Prestasi Olahraga*. Jakarta : Cerdas Jaya.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005. *Tentang Sistem Keolahragaan Nasional*. Jakarta : Kementerian Pemuda dan Olahraga.