

ABSTRAK

Gifran. 2018. Kontribusi Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Keterampilan Sepak Sila Siswa Ekstrakurikuler SMP Muhammadiyah 2 Pekanbaru.

Berdasarkan hasil pengamatan penulis pada siswa ekstrakurikuler SMP Muhammadiyah 2 Pekanbaru, ditemukan beberapa masalah seperti tidak maksimalnya kemampuan sepaksila siswa yang diakibatkan oleh kurang maksimalnya koordinasi mata dan kaki siswa, sehingga bola tidak dapat ditimbang dengan baik, selain itu penguasaan teknik yang dimiliki siswa juga masih kurang baik, sehingga bola yang di oper lawan maupun teman seregu tidak dapat ditimbang dengan baik oleh siswa. Bola yang disepaksila tidak melambung dengan baik ke atas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi koordinasi mata dan kaki terhadap keterampilan sepak sila siswa ekstrakurikuler SMP Muhammadiyah 2 Pekanbaru.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan rancangan penelitian korelasi. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler SMP Muhammadiyah 2 Pekanbaru dengan jumlah populasi sebanyak 22 orang. Adapun instrumen dalam penelitian ini adalah tes koordinasi mata dan kaki serta tes sepak sila Teknik analisis korelasi dengan menggunakan uji r.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat kontribusi koordinasi mata dan kaki terhadap keterampilan sepak sila siswa ekstrakurikuler SMP Muhammadiyah 2 Pekanbaru sebesar $r_{hitung} = 0.633 > r_{tabel} = 0,468$ yang tergolong pada kategori tingkat korelasi yaitu kuat.

Kata Kunci: *Kontribusi, Koordinasi Mata dan Kaki, Sepak Sila*

ABSTRACT

Gifran. 2018. The Contribution of Eye and Foot Coordination to the Sepaksila Skills of StudentS Extracurricular of SMP Muhammadiyah 2 Pekanbaru.

Based on the observation of the writer on the extracurricular students of SMP Muhammadiyah 2 Pekanbaru, found some problems such as not maximal ability sepaksila students caused by the lack of maximal coordination of the eyes and feet of students, so the ball can not be supported properly, in addition to mastery of techniques owned by students is also lacking well, so that the ball in opponent's opponent or teammate can not be properly held by the students. Written ball does not soar well up. The purpose of this research is to know the contribution of eye and foot coordination to sepaksila skills of extracurricular students of SMP Muhammadiyah 2 Pekanbaru.

This research was conducted by using correlation research design. Population and sample in this research is extracurricular student SMP Muhammadiyah 2 Pekanbaru with population counted 22 people. The instruments in this study are the eye and foot coordination tests and soccer tests The correlation analysis technique using r test.

Based on the results of research that has been done can be concluded that there is a contribution of eye and foot coordination on the skills of sepaksila skills extracurricular students SMP Muhammadiyah 2 Pekanbaru by $r_{hitung} = 0.633 > r_{tabel} = 0,468$ which belong to the category of correlation level that is strong.

Keywords: Contributions, Eye and Foot Coordination, Sepaksila