

ABSTRAK

Gian Remy Nanda, 2018 : Hubungan Kesegaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Siswa Kelas VIII SMP Negeri 6 Siak Hulu.

Berdasarkan hasil observasi yang penulis lakukan di SMP Negeri 6 Siak Hulu, dimana keinginan siswa untuk berolahraga masih dirasakan sangat kurang tidak seperti yang diharapkan. Kendalanya pada praktek di lapangan, dimana kurang aktifnya siswa dalam proses pembelajaran, hal ini disebabkan karena kebiasaan siswa yang kurang paham mengenai pentingnya kesehatan dan kebugaran, selain itu motivasi dari dalam diri siswa juga masih kurang disebabkan karena para siswa yang tidak terbiasa dengan kegiatan olahraga. Hasil belajar siswa yang kurang maksimal. Hal ini disebabkan karena kurangnya motivasi dari dalam diri siswa, metode pembelajaran yang kurang efektif dan juga pembagian waktu untuk belajar tidak teratur atau terus-menerus dengan belajar demikian siswa akan kurang beristirahat bahkan mungkin juga dapat jatuh sakit dan menyebabkan hasil belajar siswa menjadi kurang maksimal.

Adapun jenis penelitian adalah korelasional yang terdiri dari dua variabel yakni variabel X (kesegaran jasmani) dan variabel Y (hasil belajar) penelitian yang dilakukan oleh penelitian untuk mengetahui tingkat hubungan antara dua variabel tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang Hubungan Kesegaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Siswa Kelas VIII SMP Negeri 6 Siak Hulu, dimana jumlah sampel 30 orang siswa putra.

Berdasarkan hasil pengolahan data diperoleh R_{hitung} sebesar 0,046 tergolong sangat rendah. Sedangkan perhitungan uji-T diperoleh $t_{hitung} \leq t_{tabel}$ atau $0,24 \leq 2,048$.. Hal ini berarti korelasi variable X dengan Y atau hubungan kesegaran jasmani terhadap hasil belajar tidak signifikan, sehingga hipotesis yang diajukan ditolak.

Kata Kunci : Kesegaran Jasmani dan Hasil Belajar.

ABSTRACT

Gian Remy Nanda, 2018 : Relation of Physical Freshness to the Learning Outcomes of Physical Education of Grade VIII Students of SMP Negeri 6 Siak Hulu.

Based on the observations that the author did in SMP Negeri 6 Siak Hulu, where the desire of students to exercise is still felt very less not as expected. The obstacles in practice in the field, where the less active students in the learning process, this is due to the habits of students who do not understand about the importance of health and fitness, in addition to the motivation of the students themselves are still less due to the students who are not familiar with sports activities. Student learning outcomes are less than the maximum. This is due to the lack of motivation from within students, less effective learning methods and also the time division to study irregularly or continuously with learning so students will be less rested and may even fall ill and cause student learning outcomes become less maximal.

The type of research is correlational consisting of two variables namely X (physical fitness) and Y (learning result) research done by research to know the level of relationship between two variables, this research aim to know about the Relation of Physical Freshness to Learning Outcomes Physical Education of VIII Grade Students of State Junior High School 6 Siak Hulu, where the sample number is 30 students of the son.

Based on the results of data processing obtained by R_{hitung} of 0.046 is very low. While the calculation of T-test obtained $t_{hitung} < t_{tabel}$ or $0.24 < 2.048$.. This means that the correlation of variable X with Y or physical fitness relationship to learning outcomes is not significant, so the proposed hypothesis is rejected.

Keywords: Physical Freshness and Learning Outcomes.