ABSTRAK

Fuanda Dika Afrianto. 2018. Kontribusi *Power* Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Sabit Atlit Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate Kecamatan Seberida Kabupaten Indragiri Hulu.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi *power* otot tungkai terhadap kemampuan tendangan sabit atlet. Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Sampel dalam penelitian ini adalah atlet pencak silat persaudaraan setia hati terate kecamatan seberida kabupaten indragiri hulu sebanyak 16 orang atlet putra atau sampel jenuh.

Pengambilan data dilakukan menggunakan rumus *product moment* dengan mengadakan tes *vertical jump tes* dan tes kemampuan tendangan sabit atlet. Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa vertical jump tes mempunyai kontribusi yang signifikan dengan kemampuan tendangan sabit atlet pencak silat persaudaraan setia hati terate kecamatan seberida, untuk pengujian signifikan korelasi 5% r hitung 0.56 dan r tabel 0,497 ini menunjukkan $r_{hitung} \geq t_{tabel}$ berarti signifikan, sedangakan untuk r_{hitung}2,53 dan t_{tabel} 1,761. Hal ini menunjukan $r_{hitung} \geq t_{tabel}$ berarti hipotesisi di terima, artinya ada hubungan yang signifikan antara power otot tungkai dengan kemampuan tendangan sabit. Selanjutnya untuk mengetahui besarnya kontribusi power otot tungkai terhadap kemampuan tendangan sabit di cari melalui koefisien determinasi (r^2 x 100%)=0,56^2 x 100% = 31,36% artinya power otot tungkai dengan kemampuan tendangan sabit berkontribusi sebesar 31,36%.

Kata kunci : Power Otot Tungkai Dan Kemampuan Tendangan Sabit

Perpustakaan Universitas Islam Riau
Dokumen ini adalah Arsip Milik :