

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Peneliti.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori.....	9
1. Hakikat Lompat Jauh.....	9
a. Pengertian Lompat Jauh.....	9
b. Unsur gerakan Dalam Lompat Jauh.....	11
c. Sarana dan Prasarana.....	14
2. Hakikat Metode Pembelajaran.....	15
a. Pengertian Metode Pembelajaran.....	15
b. Pengertian Metode Bermain.....	17
a. Model Permainan Lompat Jauh.....	18
B. Kerangka Berfikir.....	21
C. Pertanyaan Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel.....	25

1. Populasi.....	25
2. Sampel.....	25
C. Definisi Operasional.....	25
D. Pengembangan Instrumen.....	26
E. Teknik Pengumpulan Data.....	28
F. Tehnik Analisi Data.....	29
BAB IV HASIL PEMBAHASAN	
A. DESKRIPSI DATA.....	31
1. Hasil tes Awal.....	31
2. Hasil Siklus I.....	33
B. Analisis Data.....	43
C. Interpretasi Data.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	51