

ABSTRAK

FRANS BOY STIUR JAYA ZEGA. 2018. UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN TEKNIK DASALOMPAT JAUH MELALUI METODE BERMAIN PADA SISWA KELAS X 2 SMA LKMD SUKARAMAI KABUPATEN KAMPAR

Berdasarkan hasil observasi terhadap siswa kelas X 2 SMA LKMD Sukaramai Kabupaten Kampar peneliti melihat masih banyak siswa yang Kurang menguasai teknik dasar lompat jauh dengan benar. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan keterampilan teknik dasar lompat jauh pada siswa kelas X 2 SMA LKMD Sukaramai Kabupaten Kampar

Jenis penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas yang terdiri dari 2 variabel. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas X 2 SMA lkmd Sukaramai yang berjumlah 30 siswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan total sampling dengan berbagai pertimbangan dari peneliti dengan demikian jumlah sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 siswa . Instrumen tes yang digunakan adalah unjuk kerja lompat jauh

Berdasarkan penelitian keterampilan teknik dasar lompat jauh dengan menggunakan metode bermain pada siswa kelas X 2 SMA LKMD Sukaramai Kabupaten Kampar, rata-rata kemampuan siswa pada tes awal dikategorikan Cukup Baik dengan persentase 65,41 % pada siklus ke I teknik dasar lompat jauh dengan menggunakan metode bermain memiliki peningkatan 80 %.

Kata kunci : Keterampilan Teknik Dasar Lompat Jauh, Metode Bermain.

ABSTRACTION

FRANS BOY STIUR JAYA ZEGA. 2018. EFFORT UPLIFT SKILL TECHNIQUE of DASALOMPAT FAR THROUGH METHOD PLAY AT [AT] STUDENT CLASS of X 2 SMA LKMD SUKARAMAI SUB-PROVINCE CAMPHOR

Pursuant to result of observation to class student of X 2 SMA LKMD Sukaramai Sub-Province Camphor researcher see still many Less student [of] elementary technique menguasaia [of] long jump truly. Target of this research is to uplift skill elementary technique [of] long jump [at] class student of X 2 SMA LKMD Sukaramai Sub-Province Camphor

this Type Research [is] research of class action which consist of 2 variable. Population in this research [is] entire/all class student of X 2 SMA Sukaramai lkmd amounting to 30 student. Technique intake of total used sampel [of] sampling with various consideration of researcher thereby the amount of sampel in this research amount to 30 student . instrument of Tes the used [is] unjuk work long jump

Pursuant to research of keterampilan of elementary technique [of] long jump by using method play at [at] class student of X 2 SMA LKMD Sukaramai Kabupaten Camphor, mean ability of student [at] tes early categorized Good Enough with percentage 65,41 % [at] cycle to elementary I technique [of] long jump of dengan use method play at to have improvement 80 %.

Keyword : Skill Of Elementary Technique [of] Long Jump, Method Play at