

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>SURAT KETERANGAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>BERITA ACARA BIMBINGAN PEMBIMBING UTAMA</b> .....	vi
<b>BERITA ACARA BIMBINGAN PEMBIMBING PENDAMPING</b> .....	vii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	7
A. Landasan Teori .....	7
1. Hakikat Kekuatan Otot Lengan.....	7
a. Pengertian Kekuatan.....	7
b. Pengertian Otot Lengan .....	11
c. Faktor Yang Mempengaruhi Kekuatan Otot Lengan .....	14
2. Hakikat <i>Long Service</i> .....	16
a. Pengertian <i>Long Service</i> .....	16
b. Pelaksanaan <i>Long Service</i> .....	18
c. Posisi Berdiri Saat Melakukan <i>Service (Stance)</i> .....	20
B. Kerangka Pemikiran .....	22

C. Hipotesis .....	23
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Jenis Penelitian .....	24
B. Populasi dan Sampel.....	24
C. Definisi Operasional .....	25
D. Pengembangan Instrumen.....	25
E. Teknik Pengumpulan Data .....	29
F. Teknik Analisa Data .....	29
<b>BAB IV PENGOLAHAN DATA .....</b>	<b>31</b>
A. Deskripsi Data .....	31
B. Analisa Data .....	35
C. Pembahasan .....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>39</b>
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>42</b>