

ABSTRAK

Fetdri Meldo 2018. Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Long Service Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis SMA Negeri 12 Pekanbaru. Berdasarkan observasi terhadap siswa ekstrakurikuler Bulutangkis SMA Negeri 12 Pekanbaru kurangnya kekuatan otot lengan saat melakukan *long service*, sehingga *shuttlecock* yang di pukul tidak melambung tinggi sampai ke garis belakang lapangan dan mampu di kembalikan dengan mudah oleh lawan, serta teknik seperti saat melakukan banyak yang tidak benar sehingga hasilnya kurang maksimal. Masalah yang diangkat dalam penelitian ini apakah terdapat kontribusi kekuatan otot lengan terhadap kemampuan *long service* siswa ekstrakurikuler Bulutangkis SMA Negeri 12 Pekanbaru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang seberapa besar kontribusi kekuatan otot lengan terhadap kemampuan *long service* siswa ekstrakurikuler Bulutangkis SMA Negeri 12 Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah korelasi, dengan populasi berjumlah 20 orang. Semua populasi diambil sebagai sampel penelitian, dengan demikian teknik pengambilan sampel menggunakan sampel penuh, data dianalisis menggunakan statistik korelasional product moment dan dilanjutkan dengan uji regresi linear sederhana pada taraf signifikan 0,444. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka disimpulkan bahwa tidak terdapat kontribusi kekuatan otot lengan terhadap kemampuan *long service* siswa ekstrakurikuler Bulutangkis SMA Negeri 12 Pekanbaru. Dimana hasil perhitungannya diperoleh r_{xy} sebesar 0,284 dengan kategori “rendah” dengan r_{tabel} sebesar 0,444 dan KD sebesar 8,00% dan sisa KD 92,00%.

Kata Kunci : Kekuatan Otot Lengan Dan Kemampuan Long Service Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis SMA Negeri 12 Pekanbaru

ABSTRACT

Fetdri Meldo 2018. Contributions Arm Muscle Strenght To Long Service Ability Students Extracuriculler Badminton Senior High School Country 12 Pekanbaru. Based on observations of Students Extracuriculler Badminton Senior High School Country 12 Pekanbaru lack of arm muscle strenght when performing long service, so the shuttlecock that hit did not soar up to the back of the field and easy return of service by the oppenent and techniques that do a lot of untrue so the result is less than the maximum. The issues raised in this study whether there Contributions Arm Muscle Strenght To Long Service Abality Students Extracuriculler Badminton Senior High School Country 12 Pekanbaru. This research to find out about how big contributions to the ability of the arm muscle Strenght to Long Service Ability Students Extracuriculler Badminton Senior High School Country 12 Pekanbaru, this research is a correlation, with a population of 20 people, all populations are taken as samples, this the sampling technique using total smpling, file were analyzed using stastical correlation product moment and continued with a simple linear regression test significant level 0,444. Based on the result of research conducted, it is not concluded that there Contributions Arm Muscle Strenght To Long Service Ability Students Extracuriculler Badminton Senior High School Country 12 Pekanbaru. Where the result of its calculation of r_{xy} obtained by 0,284 the category of “low” with r_{tabel} at 0,444 and KD amounted to 8,00% and the rest of KD 92,00%.

Keywords : Arm Muscle Strength And Long Service Ability Students Extracuriculler Badminton Senior High School Country 12 Pekanbaru