

ABSTRAK

Fedo Vebry Pratama, 2018. “Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Futsal Pada Klub Futsal Tiki-Taka FC Rengat Kabupaten Indragiri Hulu Provinsi Riau”

Masalah penelitian ini adalah kurangnya kondisi fisik atlet futsal tiki-taka Fc Rengat Kab.Indragiri Hulu Provinsi Riau. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kondisi fisik atlet futsal pada klub futsal Tiki-Taka Fc Rengat Kabupaten Indragiri Hulu Provinsi Riau. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, penelitian yang dilakukan untuk mengetahui nilai variabel mandiri, baik satu variabel maupun lebih (*independent*) tanpa membuat perbandingan, dan menghubungkan variabel satu dengan variabel lainnya, tentang Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Futsal Pada Klub Futsal Tiki-Taka Fc Rengat. Sedangkan penarikan sampel menggunakan teknik *total sampling*, yakni penarikan sampel dari semua populasi yang ada. Dengan demikian sampel penelitian ini berjumlah 20 orang atlet putra. Teknik analisa data yang digunakan adalah deskriptif exploratif yaitu dengan memberikan nilai untuk setiap skor yang diperoleh dari setiap butir tes. Nilai 10 = Sempurna, 8 = Baik Sekali, 6 = Baik, 4 = Cukup, 2 = Kurang. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada atlet futsal tiki-taka fc Rengat Kab.Indragiri Hulu Tahun 2018 jawaban pertanyaan yang dikemukakan dapat disimpulkan bahwa tingkat kondisi fisik atlet futsal tiki-taka fc Rengat Kab.Indragiri Hulu Tahun 2018 tergolong Cukup dengan rata-rata jumlah 4,5 dengan persentase 100% cukup.

Kata kunci: Tinjauan Kondisi Fisik Futsal, Futsal Tiki-Taka Fc Rengat

ABSTRACT

Fedo Vebry Pratama, 2018. "Overview of the Physical Conditions of Futsal Athletes in the Tiki-Taka Futsal Club of FC Rengat, Indragiri Hulu Regency, Riau Province"

The problem of this research is the lack of physical condition of futsal athletes, tiki-taka, Fc Rengat, Indragiri Hulu Regency, Riau Province. This study aims to determine the level of physical condition of futsal athletes in the Tiki-Taka Fc Rengat futsal club in Indragiri Hulu Regency, Riau Province. This research uses descriptive method, research conducted to determine the value of an independent variable, both one variable and more independent without making comparisons, and connecting one variable to another, about the review of the physical conditions of Futsal Athletes in the Tiki-Taka Fc Rengat Futsal Club. While sampling uses a total sampling technique, namely the withdrawal of samples from all existing populations. Thus the sample of this study amounted to 20 male athletes. Data analysis technique used is explorative descriptive by giving value for each score obtained from each test item. Value 10 = Perfect, 8 = Very Good, 6 = Good, 4 = Enough, 2 = Less. Based on the results of research that has been carried out on futsal athletes tiki-taka fc Rengat Indragiri Hulu District in 2018 answers to the questions raised can be concluded that the level of physical condition of futsal athletes tiki-taka fc Rengat Indragiri Hulu District in 2018 is quite sufficient with an average number 4.5 with a percentage of 100% enough.

Keywords: Review of Futsal Physical Conditions, Fc Rengat Tiki-Taka Futsal.