

DAFTAR ISI

	Halaman
PENGESAHAN SKRIPSI	i
PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
SURAT KETERANGAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	vi
SURAT PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	6
1. Hakikat Daya Ledak Otot Tungkai	6
a. Pengertian Daya Ledak.....	6
b. Faktor Yang Mempengaruhi Daya Ledak	7
c. Otot Tungkai.....	9
2. Hakikat <i>Smash</i> Sepaktakraw	10
a. Pengertian <i>Smash</i> Sepaktakraw.....	10
b. Teknik <i>Smash</i> Sepaktakraw.....	12

c. Sarana dan Prasarana Sepaktakraw	13
B. Kerangka Pemikiran.....	14
C. Hipotesis Penelitian	15
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	16
B. Populasi dan Sampel.....	16
1. Populasi	16
2. Sampel.....	17
C. Definisi Operasional	17
D. Pengembangan Instrumen.....	18
E. Teknik Pengumpulan Data.....	21
F. Teknik Analisa Data	21
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	23
1. Hasil Tes Daya Ledak Otot Tungkai Mahasiswa Putera Semester 3 Angkatan 2016/2017 Penjaskesrek FKIP UIR	23
2. Hasil Tes <i>Smash</i> Sepaktakraw Mahasiswa Putera Semester 3 Angkatan 2016/2017 Penjaskesrek FKIP UIR	25
B. Analisa Data.....	26
C. Pembahasan	27
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	33

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian	17
2. Distribusi Frekuensi Data Hasil Daya Ledak Otot Tungkai Mahasiswa Putera Semester 3 Angkatan 2016/2017 Penjaskesrek FKIP UIR.....	24
3. Distribusi Frekuensi Data Tes <i>Smash</i> Sepaktakraw Mahasiswa Putera Semester 3 Angkatan 2016/2017 Penjaskesrek FKIP UIR.....	25



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Otot Tungkai	9
2. <i>Smash</i>	13
3. Lapangan Sepaktakraw	14
4. Desain penelitian hubungan kausal sebab akibat	16
5. <i>Vertical Power Jump Test</i>	20
6. Lapangan Tes <i>Smash</i> Sepaktakraw	21



DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
1. Histogram Data Hasil Tes Daya Ledak Otot Tungkai Mahasiswa Putera Semester 3 Angkatan 2016/2017 Penjaskesrek FKIP UIR.....	24
2. Histogram Data Tes <i>Smash</i> Sepaktakraw Mahasiswa Putera Semester 3 Angkatan 2016/2017 Penjaskesrek FKIP UIR.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Mahasiswa Semester 3 Angkatan 2016/2017 Penjaskesrek FKIP UIR Yang Dapat Melakukan <i>Smash</i> Sepak Takraw	33
2. Tabel Data Hasil Tes Daya Ledak Otot Tungkai Mahasiswa Putera Semester 3 Angkatan 2016/2017 Penjaskesrek FKIP UIR	34
3. Cara Mencari Distribusi Data Hasil Tes Daya Ledak Otot Tungkai Mahasiswa Putera Semester 3 Angkatan 2016/2017 Penjaskesrek FKIP UIR	35
4. Tabel Data Hasil Tes <i>Smash</i> Sepak Takraw Mahasiswa Putera Semester 3 Angkatan 2016/2017 Penjaskesrek FKIP UIR	36
5. Cara Mencari Distribusi Data Hasil Tes <i>Smash</i> Sepak Takraw Mahasiswa Putera Semester 3 Angkatan 2016/2017 Penjaskesrek FKIP UIR	37
6. Rekap Data Menggunakan Korelasi Product Moment dan Mencari R Hitung.....	38
7. R tabel	40
8. Dokumentasi Penelitian	47