

## ABSTRAK

**Febriansyah, 2018. Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Keterampilan *Smash* Sepak Takraw Mahasiswa Putera Semester 3 Angkatan 2016/2017 Penjaskesrek FKIP UIR.**

Penelitian ini dilakukan berdasarkan hasil observasi terhadap mahasiswa putera semester 3 angkatan 2016/2017 Penjaskesrek FKIP UIR yang terdiri dari lokal A sampai H, namun hanya sedikit yang mahir dalam bermain sepak takraw, keterampilan mahasiswa dalam melakukan *smash* sepak takraw masih kurang maksimal, bola yang *dismash* sering menyangkut di net, bola yang di *smash* tidak tepat mengarah ke lapangan lawan. Kemudian, *smash* yang dilakukan mudah di blok oleh lawan, karena kurang maksimalnya daya ledak otot tungkai saat melakukan *smash* sepak takraw. Kelenturan mahasiswa juga kurang maksimal sehingga sulit untuk mengarahkan atau menempatkan bola pada sasaran yang ingin di *smash*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap keterampilan *smash* sepak takraw mahasiswa putera semester 3 angkatan 2016/2017 Penjaskesrek FKIP UIR. Adapun jenis penelitian ini adalah korelasi. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa putera semester 3 Angkatan 2016/2017 Penjaskesrek FKIP UIR yang mahir dalam bermain sepak takraw yang berjumlah 15 orang. Teknik analisa data yang digunakan adalah uji nilai korelasi dengan uji nilai r. Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh nilai korelasi atau nilai hubungan daya ledak otot tungkai terhadap terhadap keterampilan *smash* sepak takraw mahasiswa putera semester 3 Angkatan 2016/2017 Penjaskesrek FKIP UIR  $r_{hitung} = 0,646$  kemudian dibandingkan dengan  $r_{tabel}$  Pada taraf signifikan 5% = 0,514 dengan demikian  $r_{hitung} (0,646) > r_{tabel} (0,514)$  sehingga diketahui nilai kontribusinya yaitu dengan cara  $KD = r^2 \times 100$  atau  $(0,646^2 \times 100\%) = 41,73\%$ .

**Kata kunci:** *Kontribusi, Daya Ledak Otot Tungkai Keterampilan Smash Sepak Takraw*

## ABSTRACT

**Febriansyah, 2018. Contribution of Explosive Muscle Limb Ability To Smash Skill Sepak Takraw Student Of The 3rd Semester Of The Class Of 2016/2017 Penjaskesrek FKIP UIR.**

This research was conducted based on the observation of the students of the 3rd semester of the class Of 2016/2017 Penjaskesrek FKIP UIR consisting of local A to H, but only a few are skilled in playing sepak takraw, student skills in doing smash sepak takraw still less than the maximum, the ball smash often concerned on the net, the ball in the smash does not exactly lead to the opponent's field. Then, the smash is done easily in the block by the opponent, due to lack of maximum explosive muscle limb power when doing smash sepak takraw. Flexibility of students is also less than the maximum so difficult to direct or place the ball on the target who want to smash. The purpose of this study was to determine the contribution of explosive muscle limb power to smash skills sepak takraw student of the 3rd semester of the class Of 2016/2017 Penjaskesrek FKIP UIR. As for this type of research is correlation. Population and sample in this research is student of the 3rd semester of the class Of 2016/2017 Penjaskesrek FKIP UIR skillful in playing sepak takraw which amounts to 15 people. Data analysis technique used is test of correlation value with r value test. Based on the calculation results obtained correlation value or the relationship value of explosive muscle power of the leg to smash sepak takraw student's skill of the 3rd semester of the class Of 2016/2017 Penjaskesrek FKIP UIR  $r_{hitung} = 0,646$  then compared with  $r_{tabel}$  At significant level 5% = 0,514 thus  $r_{hitung} (0,646) > r_{tabel} (0,514)$  so it is known the value of its contribution is by way of  $KD = r^2 \times 100$  or  $(0.6462 \times 100\%) = 41.73\%$ .

**Keywords: Contribution, Explosive Muscle Limb Ability Skill Football Takraw**