

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan dan Arsil. 2010. *Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Malang. Wineka Media.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Cahyo B Johan. 2012. *Pengaruh Latihan Lompat Kijang Terhadap Kecepatan Lari Sprint*. Semarang : Jurnal of Sport Sciences and Fitnes.vol 1.
- Huda, Khoirul.2012. *Sumbangan Kecepatan, Berat Badan, Daya Ledak Terhadap Lompat Jauh*. Semarang : Jurnal of Sport Sciences and Fitnes.vol1.
- Ismaryati . 2008 . *Tes dan Pengukuran Olahraga* . Surakarta . UNS Press.
- Mulyono, Biyakto Atmojo. 2010. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Jasmani/ Olahraga*.Surakarta: UNS Press
- PASI. 2011. *Peraturan Perlombaan 2010/2011*. Jakarta : PASI
- Purnomo, eddy dan Dapan. *Dasar-Dasar Gerak Atletik*. Yogyakarta: Alfa Media
- Sembiring. 2010. *Undang-Undang Tentang Pemuda & Olahraga* .Bandung : Fokusindo Mandiri.
- Setiadi.2007.*Anatomi dan Fisiologi Manusia*.Yogyakarta:Graha Ilmu
- Sharkley, Brian J.2011. *Kebugaran dan Kesehatan*.Jakarta : Raja Grafindo
- Sudijono, Anas.2009. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: Rajawali Press
- Sugiyono, 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. Bandung Alfabeta.
- Syafruddin. 2011. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang: UNP Press.
- Tamat, Tisnowati. 2001 . *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta : Universitas terbuka.
- Winendra, Adi, Dkk.2008. *Seri Olahraga Atletik, Lari, Lompat, Lempar*. Yogyakarta: Pustaka Insan Madani