

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga adalah segala kegiatan yang sistematis mendorong, memberi, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani dan sosial. Olahraga sebagai salah satu aspek yang penting dalam peningkatan kualitas manusia membutuhkan upaya pembinaan dan pengembangan guna melaksanakan terciptanya sumber daya manusia Indonesia yang utuh secara mental, fisik, sportifitas, kepribadian serta pencapaian prestasi dalam cabang-cabang olahraga. Melalui aktivitas olahraga dapat membantu pertumbuhan dan perkembangan pribadi untuk mengatasi kekurangan yang di alami serta memahami nilai-nilai kehidupan yang sangat berharga, sesuai dengan perkembangannya olahraga berkembang menjadi olahraga prestasi.

Undang-Undang Republik Indonesia No 3 tahun 2005 tentang sistem keolahragaan Nasional pasal 21 ayat 3 menjelaskan bahwa ”pembinaan dan pengembangan keolahragaan dilaksanakan melalui tahap pengenalan olahraga, pemantauan, pemanduan, serta pengembangan bakat dan peningkatan prestasi.”

Dari kutipan di atas dapat di uraikan bahwa olahraga merupakan kegiatan yang dapat memberikan prestasi dan bisa mengharumkan nama bangsa. Untuk mencapai prestasi yang maksimal seseorang perlu pembinaan yang dilakukan secara sistematis baik yang dibina oleh sekolah, melalui klub-

klub ataupun melalui pelatihan nasional yang didukung oleh pemerintah sehingga tujuan yang akan ditetapkan akan terealisasi secara maksimal.

Kegiatan olahraga juga merupakan pelajaran atau pendidikan aktifitas jasmani, yang berfungsi untuk membangun peserta didik yang sehat dan juga terampil, sehingga dapat menunjang prestasi khususnya dalam bidang pendidikan jasmani olahraga. disekolah atau lembaga pendidikan lainnya kita dapat mempelajari pendidikan jasmani olahraga, salah satunya ialah cabang olahraga yang mempunyai sarana prasarana di pendidikan yang cukup lengkap yaitu bolavoli. dengan pembinaan dan pengawasan guru yang terampil dan berpengalaman untuk mencapai prestasi dalam olahraga ini.

Bolavoli adalah olahraga yang dimainkan oleh dua tim dan setiap tim terdiri dari enam orang, tujuannya untuk menciptakan poin pada setiap set hingga memenangi permainan tersebut. Dalam permainan bolavoli, teknik dasar sangat mempengaruhi terhadap kemenangan tim, salah satu teknik dasar yang diperlukan yaitu teknik dasar *service* atas. Servis atas adalah penyajian bola pertama dalam permainan bolavoli dengan cara melambung setinggi kepala. Servis dalam bolavoli dapat dipengaruhi oleh faktor-faktor kondisi fisik, seperti koordinasi pada saat servis, kelenturan tangan, keseimbangan pada saat servis serta ketepatan servis kearah sasaran serta kekuatan otot lengan.

Dalam melakukan *service* atas sangat memerlukan kekuatan otot lengan. Kekuatan otot adalah adalah tenaga kontraksi otot yang dicapai

dalam usaha maksimal, usaha maksimal itu dilakukan oleh otot atau sekelompok otot untuk mengatasi suatu tahanan. Kekuatan Otot lengan merupakan unsur penting yang perlu diperhatikan dalam *service* atas, karena erat kaitannya dengan kemampuan permainan bolavoli. Untuk menghasilkan hasil *service* yang maksimal seseorang harus memiliki kekuatan otot lengannya baik. ketika melakukan *service* atas harus memperhatikan sikap awal memegang bola. Jelas kita lihat bahwa kekuatan otot lengan memiliki keterkaitan terhadap teknik dasar *service* atas bolavoli.

Berdasarkan hasil observasi sementara siswa putra kelas IX¹, siswanya tidak maksimal dalam melakukan *service* atas, seperti pada saat melakukan *service* atas bola tidak melewati net permainan hal ini disebabkan faktor kekuatan pada saat memukul bola, pada saat servis atas sering bola melenceng keluar hal ini karena kurangnya kelenturan siswa pada saat servis sehingga tidak menempatkan pada sasaran yang dituju, dan bahkan ada yang keluar lapangan permainan, dan faktor keseimbangan dan koordinasi gerakan yang dimiliki siswa kurang baik sehingga siswa sering terlambat memukul bola pada titik tertinggi, bahkan tidak melewati net permainan.

Melihat serta memahami uraian-uraian permasalahan diatas, maka penulis tertarik melakukan suatu penelitian dengan judul “Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan *Service* Atas Permainan Bolavoli Siswa Putra Kelas IX¹ SMP Negeri 5 Tambang Kecamatan Tambang”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan di atas, maka identifikasi masalah penelitian ini yaitu:

1. Apakah terdapat kontribusi koordinasi gerakan terhadap kemampuan *service* atas permainan bolavoli siswa putra kelas IX¹ SMP Negeri 5 tambang kecamatan tambang?
2. Apakah terdapat kontribusi keseimbangan terhadap kemampuan *service* atas permainan bolavoli siswa putra kelas IX¹ SMP Negeri 5 tambang kecamatan tambang?
3. Apakah terdapat kontribusi kelenturan terhadap kemampuan *service* atas permainan bolavoli siswa putra kelas IX¹ SMP Negeri 5 tambang kecamatan tambang?
4. Apakah terdapat kontribusi kekuatan otot lengan terhadap kemampuan *service* atas permainan bolavoli siswa putra kelas IX¹ SMP Negeri 5 tambang kecamatan tambang?

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas dan banyaknya masalah, selain itu peneliti juga keterbatasan kemampuan dan waktu yang tersedia, maka peneliti membatasi masalah dalam penelitian ini adalah Kontribusi kekuatan otot lengan terhadap kemampuan *service* atas permainan bolavoli siswa putra kelas IX¹ SMP Negeri 5 tambang kecamatan tambang.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, maka dalam penelitian ini permasalahan yang dikemukakan adalah “Apakah kekuatan otot lengan berkontribusi terhadap kemampuan *service* atas permainan bolavoli siswa putra kelas IX¹ SMP Negeri 5 tambang kecamatan tambang”.

E. Tujuan penelitian

Sesuai dengan permasalahan di atas, adapun tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah mengetahui kontribusi kekuatan otot lengan terhadap kemampuan *service* atas permainan bolavoli siswa putra kelas IX¹ SMP Negeri 5 tambang kecamatan tambang.

F. Manfaat penelitian

Hasil dari penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi seluruh pihak, antara lain:

1. Bagi guru, Sebagai bahan informasi bagi guru dalam rangka membina keterampilan *servis* atas permainan bolavoli.
2. Bagi siswa, untuk pedoman dalam mengembangkan *service* atas bolavoli.
3. Bagi universitas, Sebagai sumber informasi atau sumbangan pemikiran bagi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Islam Riau dan adik-adik tingkat dalam menambah bahan referensi yang terkait dengan keterampilan kekuatan otot lengan.
4. Bagi penulis sendiri, sebagai syarat untuk mendapat gelar S-1 di Universitas Islam Riau.

5. Peneliti yang akan datang, hasil penelitian ini diharapkan menjadi landasan berpijak dalam rangka menindak lanjuti penelitian ini dengan ruang lingkup yang lebih luas.



Dokumen ini adalah Arsip Miik :

Perpustakaan Universitas Islam Riau



Dokumen ini adalah Arsip Miik :

Perpustakaan Universitas Islam Riau