

ABSTRAK

Erpon Saputra. 2018 : Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan *Service* Atas Permainan Bolavoli Siswa Putra Kelas IX¹ SMP Negeri 5 Tambang Kecamatan Tambang.

Masalah dalam penelitian ini adalah Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan *Service* Atas Permainan Bolavoli Siswa Putra Kelas IX¹ SMP Negeri 5 Tambang Kecamatan Tambang. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah terdapat Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan *Service* Atas Permainan Bolavoli Siswa Putra Kelas IX¹ SMP Negeri 5 Tambang Kecamatan Tambang.

Bentuk penelitian ini adalah penelitian korelasi dengan populasi seluruh Siswa Putra Kelas IX¹ SMP Negeri 5 Tambang Kecamatan Tambang dengan jumlah populasinya sebanyak 10 orang. Data dalam penelitian ini adalah teknik *total sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh jumlah populasi, jadi sampelnya berjumlah 10 orang. Instrument yang dilakukan dalam penelitian ini adalah tes kekuatan otot lengan (*Push Up*) dan tes *service* atas bola voli. Kemudian data diolah dengan statistik, dengan rumus *korelasi product moment* dan menggunakan rumus distribusi t untuk mengetahui signifikan atau tidak ada hubungan pada taraf signifikan 0,05 α . Hipotesis yang diajukan adalah terdapat Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan *Service* Atas Permainan Bolavoli Siswa Putra Kelas IX¹ SMP Negeri 5 Tambang Kecamatan Tambang.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan *Service* Atas Permainan Bolavoli Siswa Putra Kelas IX¹ SMP Negeri 5 Tambang Kecamatan Tambang. Dimana diperoleh r tabel = 0,632 dan r hitung = -0,03. Dengan kontribusi sebesar 1%.

Kata kunci : Kekuatan Otot Lengan Dan Kemampuan *Service* Atas Bolavoli.

ABSTRACT

Erpon Saputra. 2018: Contribution of Arm Muscle Strength on Service Ability of Boys Classroom Boys Bolt Class IX1 SMP Negeri 5 Tambang Kecamatan Tambang.

The problem in this research is the Contribution of Muscle Arm Strength on Service Ability of Boys Classroom Boys Class IX1 SMP Negeri 5 Tambang Kecamatan Tambang. This study was conducted to determine whether there is Contribution of Arm Muscle Strength Against Service Ability of Bolavoli Game of Student of Class IX1 of SMP Negeri 5 Tambang Kecamatan Tambang.

The form of this research is a correlation study with the population of all students Class IX1 SMP Negeri 5 Tambang Kecamatan Tambang with a population of 10 people. The data in this research is total sampling technique. The sample in this study is the entire population, so the sample amounted to 10 people. Instrument performed in this research is the strength test of the arm muscle (Push Up) and test service on volleyball. Then data is processed with statistics, with product moment correlation formula and use t distribution formula to know significant or no relation at significant level $0,05\alpha$. The hypothesis proposed is that there is a Contribution of Arm Muscle Strength on Service Ability of Bolavoli Game for Student of Class IX1 of SMP Negeri 5 Tambang Kecamatan Tambang.

Based on the results of research conducted, it can be concluded that there is Contribution of Arm Muscle Strength Against Service Ability of Bolavoli Game Student of Putra Class IX1 SMP Negeri 5 Tambang Kecamatan Tambang. Where obtained r table = 0,632 and r count = -0,03. With a contribution of 1%.

Keywords: Muscle Arm Strength And Service Ability Upper Bolavoli.