

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
SURAT KETERANGAN	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	iv
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
SURAT PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR GRAFIK	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar belakang masalah	1
B. Identifikasi masalah	4
C. Pembatasan masalah	4
D. Perumusan masalah.....	5
E. Tujuan penelitian.....	5
F. Manfaat penelitian.....	5

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	7
1. Hakikat Kelenturan Pergelangan Tangan	7
a. Definisi Kelenturan Pergelangan Tangan	7
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelenturan	8
c. Latihan Kelenturan Pergelangan Tangan	8
2. Hakikat Passing Atas Permainan Bola Voli	9
a. Definisi Permainan Bolavoli	9
b. Teknik Dasar Passing Atas	10
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Passing Atas	13
B. Kerangka Pemikiran	13

C. Hipotesis Penelitian	14
-------------------------------	----

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis penelitian	15
B. Populasi dan sampel	15
C. Definisi operasional	16
D. Pengembangan instrumen	16
E. Teknik pengumpulan data	18
F. Teknik analisis data	19

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	22
1. Deskripsi Data Kelenturan Pergelangan Tangan Siswa Ekstrakurikuler SMK Negeri 7 Pekanbaru	22
2. Deskripsi Kemampuan <i>passing</i> atas Permainan Bolavoli Siswa ekstrakurikuler SMK Negeri 7 Pekanbaru	24
B. Analisa Data	26
C. Pembahasan	27

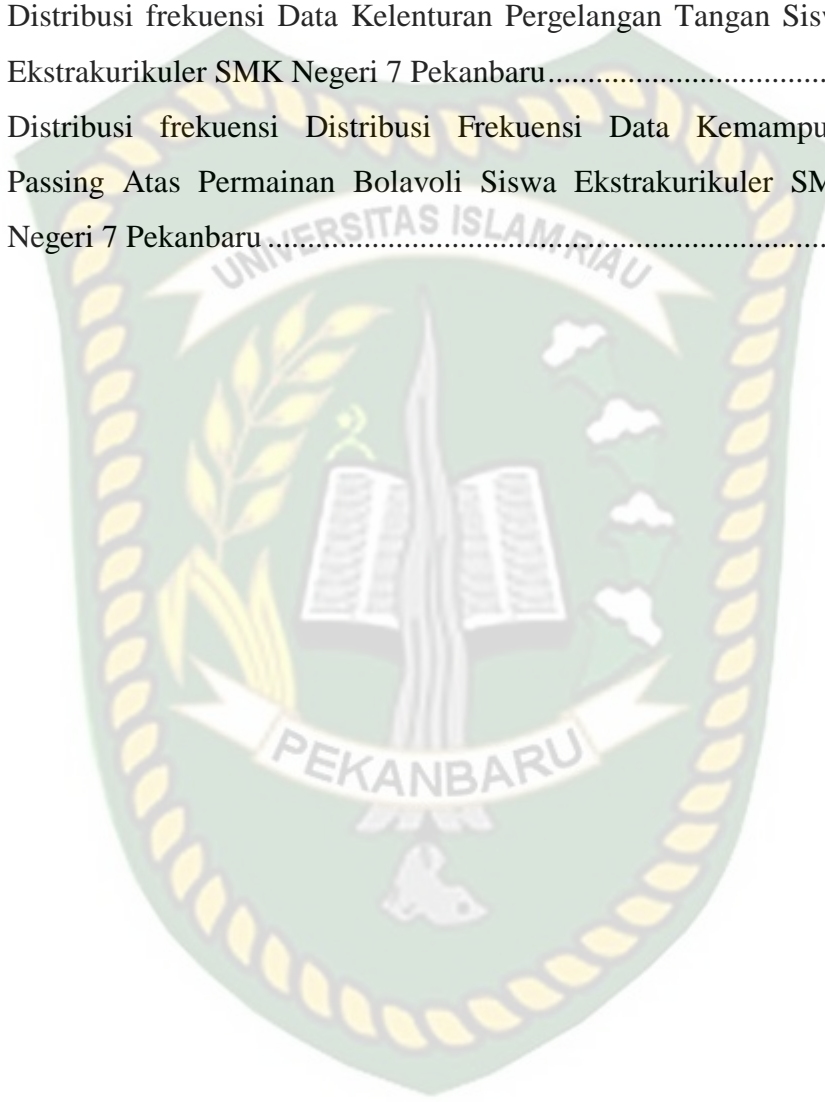
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	29
B. Saran	29

DAFTAR PUSTAKA	31
-----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi	19
2. Distribusi frekuensi Data Kelenturan Pergelangan Tangan Siswa Ekstrakurikuler SMK Negeri 7 Pekanbaru.....	23
3. Distribusi frekuensi Distribusi Frekuensi Data Kemampuan Passing Atas Permainan Bolavoli Siswa Ekstrakurikuler SMK Negeri 7 Pekanbaru	25



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. <i>Bentuk latihan kelenturan pergelangan tangan</i>	5
2. <i>Gerakan passing atas</i>	11
3. <i>Gerakan Persiapan Passing Atas</i>	12
4. <i>Gerakan Pelaksanaan Passing Atas</i>	12
5. <i>Gerakan Lanjutan Passing Atas</i>	12
6. <i>Rangkaian Gerakan Passing Atas</i>	13
7. <i>Kerangka Pemikiran</i>	14
8. <i>Tes Kelenturan Pergelangan Tangan</i>	18
9. <i>Lapangan Passing Umpan Bolavoli</i>	19

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
1. Distribusi frekuensi Data Kelenturan Pergelangan Tangan Siswa Ekstrakurikuler SMK Negeri 7 Pekanbaru.....	23
2. Distribusi frekuensi Data Post Test Kemampuan <i>passing</i> atas Permainan Bolavoli Siswa ekstrakurikuler SMK Negeri 7 Pekanbaru.....	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data mentah hasil tes kelenturan pergelangan tangan.....	32
2. Data mentah hasil tes passing atas permainan bolavoli	33
3. Langkah mencari nilai mean, median, modus dan standar deviasi variabel X	34
4. Langkah mencari nilai mean, median, modus dan standar deviasi variabel Y	36
5. Langkah perhitungan korelasi product moment	38
6. Langkah perhitungan uji t dan koefisien determinasi	39
7. Tabel r	40
8. Tabel t.....	41
9. Dokumentasi penelitian	42



Dokumen ini adalah Arsip Milik :

Perpustakaan Universitas Islam Riau