

## ABSTRAK

### **ERICK BASTIAN (2015) : Kontribusi Kelenturan Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan Passing Atas Siswa Ekstrakurikuler Permainan Bolavoli SMK Negeri 7 Pekanbaru.**

Berdasarkan hasil pengamatan di lapangan ditemukan beberapa permasalahan, seperti : Saat melakukan *passing* atas, perkenaan bola pada tangan tidak sempurna atau *double* sehingga tidak sah hal ini mungkin diakibatkan oleh masih kurang baiknya teknik dasar *passing* atas yang belum terlatih. Rangkaian gerakan *passing* atas belum dapat dilakukan dengan mulus dan baik hal ini mungkin diakibatkan masih kurang terlatihnya koordinasi gerak saat melakukan *passing* atas. Bola beberapa kali tidak dapat dioperkan dengan sempurna hal ini mungkin diakibatkan oleh masih kurang baiknya kelenturan pergelangan tangan saat melakukan *passing* atas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah kontribusi kelenturan pergelangan tangan terhadap kemampuan *passing* atas permainan bolavoli siswa ekstrakurikuler SMK Negeri 7 Pekanbaru.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa putra anggota ekstrakurikuler bolavoli di SMK Negeri 7 Pekanbaru yang berjumlah 12 orang siswa. Jumlah variabel dalam penelitian ini adalah dua buah yaitu variabel x (kelenturan pergelangan tangan) dan variabel Y ( tes *passing* atas bolavoli).

Dari hasil perhitungan diketahui bahwa besar nilai korelasi *product moment* ( $r$  hitung) antara kelenturan pergelangan tangan terhadap kemampuan kemampuan *passing* atas siswa ekstrakurikuler permainan bolavoli SMK Negeri 7 Pekanbaru adalah 0,592. Pada sampel sebanyak 12 orang dengan taraf signifikan 5% didapati  $r_{tabel} = 0,532$ . dengan demikian  $r_{hitung} > r_{tabel}$  atau  $0,592 > 0,532$ . Dari hasil perhitungan diketahui  $t_{hitung} = 2.33$  (terlampir) sedangkan  $t_{tabel}$  dengan  $n=12$  pada tingkat kepercayaan 95% adalah 2.18. maka  $t_{hitung} > t_{tabel}$   $2.33 > 2.18$  dengan demikian hipotesis yang bebunyi “terdapat kontribusi kelenturan pergelangan tangan terhadap kemampuan *passing* atas permainan bolavoli siswa ekstrakurikuler SMK Negeri 7 Pekanbaru” diterima. Hasil perhitungan didapatkan bahwa kelenturan pergelangan tangan memberikan kontribusi sebesar 35.1%.

**Kata kunci : kelenturan pergelangan tangan, *passing* atas bolavoli.**

## ABSTRACT

### **ERICK BASTIAN (2015) : Wrist Flexibility Contributes To The Ability Of Passing On Extracurricular Student Volleyball Game SMK Negeri 7 Pekanbaru**

This research is motivated by the observation of: Undergo when passing on, the ball in hand is not perfect or double so as not valid it may be the result of the lack of good basic techniques of passing on untrained. The series of motions passing above can not be done smoothly and well this may be attributable still less trained coordination during a passing over. The ball several times can not be transferred to perfect this may be the result of the lack of good flexibility of the wrist while doing passing over. The purpose of this study was to see whether the contribution to the flexibility of the wrist on the ability of passing on extracurricular student volleyball game SMK Negeri 7 Pekanbaru.

The method used is the correlation method. Population in this research was the entire male student extracurricular members volleyball at SMK Negeri 7 Pekanbaru totaling 12 students. The number of variables in this study are two variable x (spasticity of the wrist) and Y (passing a test on volleyball).

From the calculation it is known that a large value product moment correlation (r count) between the flexibility of the wrist towards the capability of passing on extracurricular student volleyball game SMK Negeri 7 Pekanbaru is 0.592. In the sample of 12 people with significant level of 5% found  $r_{table} = 0.532$ . thus  $r_{hitung} > r_{table}$  or  $0.592 > 0.532$ . From the results of the calculation are known  $t = 2.33$  (attached) while t table with  $n = 12$  on a 95% confidence level is 2.18. then  $t > t_{table}$   $2.33 > 2.18$  so the hypothesis that ring on your PC "are contributing to the flexibility of the wrist passing ability on extracurricular student volleyball game SMK Negeri 7 Pekanbaru" acceptable. The calculation result shows that the flexibility of the wrist contributed 35.1%.

**Keywords: flexibility of the wrist, passing on volleyball.**