

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arsil, 2008. *Pembinaan Kondisi Fisik*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
- Depdiknas, 2002. *Tingkat Kesegaran Jasmani Anda*. Jakarta: Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.
- Ismaryati, 2008. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Sebelas Maret University Press.
- Nurhasan, 2001. *Tes Dan Pengukuran Penjas Prinsip-Prinsip Dan Penerapannya*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga.
- Syafruddin, 2011. *Ilmu Kepelatihan Olahraga, Teori Dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Olahraga*. Padang: FIK-UNP.
- Surayin, 2009. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Bandung: Yrama Widya.
- Sukardi, 2003. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Bumi Askara.
- Undang-Undang RI No. 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional, Bandung: Penerbit Citra Umbara.
- Widiastuti, 2011. *Tes dan pengukuran olahraga*. Jakarta: PT. Bumi Timur Jaya.