

ABSTRAK

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. PLN (PERSERO) PENYALURAN DAN PUSAT PENGATUR BEBAN (P3B) SUMATERA

Oleh

FARA AMELIA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah stress kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan. Penelitian ini dilakukan pada PT. PLN (Persero) Penyaluran dan Pengatur Beban (P3B) Sumatera yang beralamat di Jalan Musyawarah/ Nangka Ujung, Kel. Labuhan Ratu Labuh Baru Barat, Kec. Payung Sekaki. Jenis data yang digunakan adalah data primer dan data sekunder dengan jumlah sampel sebanyak 34 orang dilakukan dengan pengambilan sampel teknik sensus. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan data pertanyaan kuisioner. Untuk menganalisis data kuantitatif digunakan analisis regresi linear sederhana. Dari hasil penelitian diperoleh koefisien korelasi (r) sebesar 0,751, koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,565 atau 56,5% yang menunjukkan bahwa kinerja karyawan mampu dijelaskan oleh variabel independen sebesar 56,5% dan sisanya 43,5% dijelaskan oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Dan juga diperoleh koefisien epsilon (ϵ) sebesar 0,660.

Kata Kunci : Stres dan Kinerja