

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Winendra, Dkk. 2008. *Seri Olahraga Atletik: Lari, Lompat, Lempar*. Yogyakarta: Pustaka Insan Madani.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rienka Cipta
- Arsil. 2010. *Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Malang : Wineka Media
- Daharis. 2006. *Petunjuk Praktis Olahraga Atletik*. Pekanbaru. FKIP UIR Press
- Earle, Roger W. dan Baechle, Thomas R. 2007. *Bugar Dengan Latihan Beban*. Jakarta : PT. RajaGrafindo Persada.
- PASI.2010. *Pendoman Dasar Melatih Atletik*. Jakarta: PASI
- Ismaryati. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UNS Press
- Jarver, Jess. 2012. *Belajar dan Berlatih Atletik Untuk Coach, Atlit, Guru Olahraga, dan Umum*. Bandung: Pionir jaya.
- Mylsidayu, Apta dan Kurniawan febi. 2015. *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung : Alfabeta
- Sidik, Didik Zafar. 2013. *Mengajar dan Melatih Atletik*. Jakarta: Rosda
- Sudijono, Anas.2009.*Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono.2010.*Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan kuantitatif, kultatitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Syafruddin. 2011. *Ilmu Kepelatihan Olahraga Teori dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Olahraga*. Padang: UNP Press.
- Wirasasmita,Ricky.2014. *Ilmu Urai Olahraga II*.Bandung : Alfabeta