

ABSTRAK

EGA IREVA (2017) : Kontribusi kekuatan otot lengan terhadap hasil lempar cakram siswa putra kelas XI SMA Negeri 1 Salo Kabupaten Kampar

Hasil observasi siswa putra kelas XI SMA Negeri 1 Salo Kabupaten Kampar didapatkan permasalahan antara lain : hasil lempar cakram siswa kurang memuaskan, teknik lemparan juga belum sempurna, ketika melakukan lemparan, gerakannya masih kaku. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi kekuatan otot lengan terhadap hasil lempar cakram siswa putra kelas XI SMA Negeri 1 Salo Kabupaten Kampar. Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa putra kelas XI SMA Negeri 1 Salo yang berjumlah 14 orang. teknik pengambilan sampel penelitian adalah secara *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 14 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes push up 1 menit dan tes lempar cakram. Hasil perhitungan korelasi product moment didapatkan nilai r hitung sebesar 0.251. Nilai indeks korelasi tersebut dibandingkan dengan nilai r tabel pada $n = 14$ atau $df = 12$ didapatkan nilai r tabel sebesar 0.532. dengan demikian $r \text{ hitung} < r \text{ tabel}$ atau $0.251 < 0.532$. hal ini berarti kontribusi antara kekuatan otot lengan terhadap hasil lempar cakram tidak signifikan hasilnya. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat kontribusi kekuatan otot lengan terhadap hasil lempar cakram siswa putra kelas XI SMA Negeri 1 Salo Kabupaten Kampar namun tidak signifikan, besar persentasenya hanya 6,3%. Nilai r hitung sebesar 0.251 berada pada rentang Antara 0,20 - 0,40 dengan kriteria hubungan ada tetapi rendah.

Kata kunci : Kekuatan otot lengan, Hasil lempar cakram

ABSTRACT

EGA IREVA (2017): Contribution of arm muscle strength to the results of student discus throw 11th grade SMA Negeri 1 Salo Kampar regency

The result of student observation of class XI of SMA Negeri 1 Salo Kampar regency got problem such as: the result of student discus throw less satisfactory, technique of throwing also not perfect, typing do throwing, movement still stiff. The purpose of this study is to determine the contribution of arm muscle strength to the results of students' discus throw class XI SMA Negeri 1 Salo Kampar regency. This research type is correlation research. The population in this research is the 11th graders of SMA Negeri 1 Salo, which is 14 students. research sampling technique is totally sampling. Thus the number of samples in this study were 14 people. Instruments used in this research is a 1 minute push up test and disc throw test. The result of calculation of product moment correlation got value of r count equal to 0.251. Value correlation index is compared with the value of r table at $n = 14$ or $df = 12$ obtained r table value of 0.532. thus r count $<$ r table or $0.251 < 0.532$. this means the contribution between arm muscle strength to the result of throwing discs is not significant result. The conclusion of this research is that there is contribution of arm muscle strength to the result of throwing of student discs of 11th grade of SMA Negeri 1 Salo Kampar Regency but not significant, big percentage only 6.3%. The value of r arithmetic of 0.251 is in the range Between 0.20 to 0.40 with the relation criteria exist but low.

Keywords: arm muscle strength, Result of throwing disc