

ABSTRAK

Edrin Endra Belly. 2018. Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Atas Siswa Ekstrakurikuler Bolavoli Di Madrasah Aliyah Negeri 3 Lipatkain Kabupaten Kampar.

Berdasarkan pengamatan di lapangan, melalui observasi yang di lakukan oleh peneliti dapat diketahui bahwa adanya beberapa masalah yakni masih ada siswa yang belum memiliki unsur-unsur fisik yang baik seperti kekuatan otot lengan yang belum maksimal. Hal tersebut mengakibatkan banyak hasil *service* atas yang tidak tepat sasaran, dan seringnya bola mengenai net dan terkadang tidak terarah ke kotak garis batas lapangan lawan. Kemampuan siswa dalam menggunakan kekuatan otot lengan juga masih belum maksimal. Penguasaan teknik *service* juga masih kurang baik, itu terlihat ketika melakukan *service* atas bola sering tidak melayang dengan baik ke lapangan lawan, kemudian koordinasi gerak otot lengan siswa belum begitu baik, hal itu nampak dari *service* yang dilakukan siswa masih kaku. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi kekuatan otot lengan terhadap kemampuan *service* atas bolavoli ekstrakurikuler Siswa di Madrasah Aliyah Negeri 3 Lipatkain Kabupaten Kampar. Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasi. Populasi dan Sampel dalam penelitian ini adalah Siswa Ekstrakurikuler Madrasah Aliyah Negeri 3 Lipatkain Kabupaten Kampar yang berjumlah 15 orang siswa. Teknik analisa data yang digunakan adalah uji r. Berdasarkan hasil Penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat kontribusi kekuatan otot lengan terhadap kemampuan *service* atas bolavoli ekstrakurikuler Siswa Madrasah Aliyah Negeri 3 Lipatkain Kabupaten Kampar sebesar 2,19%. sedangkan sisanya sebesar 97,81% dipengaruhi oleh beberapa faktor yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci: Kontribusi, Kekuatan Otot Lengan, dan Servis Atas

ABSTRACT

Edrin Endra Belly. 2018. Contribution of Muscle Sleeve Strength on Service Ability of Student Extracurricular Bolavoli In Madrasah Aliyah Negeri 3 Lipatkain Kampar Regency.

Based on observations in the field, through observations done by researchers can be seen that there are some problems that there are still students who do not have good physical elements such as arm muscle strength that has not been maximized. This resulted in a lot of service results on the wrong target, and often the ball on the net and sometimes not directed to the boundary box of the opponent field. The ability of students in using arm muscle strength is also still not maximal. The mastery of the service technique is also still not good, it is seen when doing the service over the ball often does not float well to the opponent's field, then the coordination of muscle motion of the student's arms has not been so good, it appears from the service that students do is still rigid. The purpose of this study is to determine the contribution of arm muscle strength to the service ability of the extracurricular bolavoli Students in Madrasah Aliyah Negeri 3 Lipatkain Kampar regency. This research type is correlation research. Population and Sample in this research are students Extracurricular Madrasah Aliyah Negeri 3 Lipatkain Kampar regency, amounting to 15 students. Data analysis technique used is r test. Based on the results of research that has been done can be concluded that there is contribution of arm muscle strength to the service ability of extracurricular bolavoli Students Madrasah Aliyah Negeri 3 Lipatkain Kampar regency equal to 2.19%. Will the rest of 97,81% is influenced by several factors that are not examined in this study.

Keywords: Contribution, Arm Sleeve Strength, and Top Service