

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
SURAT KETERANGAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
SURAT PERNYATAAN	vi
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	vii
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Landasan teori	7
1. Hakikat <i>Power</i> otot Tungkai	7
a. Defenisi Daya Ledak (<i>Power</i>) Otot Tungkai	7
b. Batasan Otot Tungkai	8
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Power</i> otot Tungkai	9
2. Hakikat <i>Passing</i> dan <i>Stopping</i> Permainan Sepakbola	10
a. Pengertian <i>Passing</i> Permainan Sepakbola	10
b. Teknik Dasar <i>Passing</i> Permainan Sepakbola	12
c. Teknik Dasar Menghentikan Bola (<i>Stopping</i>) Permainan Sepakbola	14
3. Hakekat Permainan Sepakbola	18

a. Pengertian Permainan Sepakbola	18
b. Sarana dan Prasarana Sepakbola	19
c. Peraturan Permainan Sepakbola	21
B. Kerangka pemikiran	20
C. Hipotesis penelitian	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis penelitian	24
B. Populasi dan sampel	24
C. Definisi operasional	24
D. Pengembangan instrumen	25
E. Teknik pengumpulan data	28
F. Teknik analisis data	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian	29
1. Data Tes Power otot tungkai Siswa ekstrakurikuler SMK YAPIM Siak Hulu	29
2. Data tes <i>passing</i> dan <i>stopping</i> permainan sepakbola siswa ekstrakurikuler SMK YAPIM Siak Hulu	32
B. Analisa Data	35
C. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi	29
2. Tabel Distribusi Frekuensi Data Tes Power Otot Tungkai Siswa Ekstrakurikuler SMK YAPIM Siak Hulu	31
3. Tabel Distribusi Frekuensi Data Tes <i>Passing</i> dan <i>stopping</i> permainan sepakbola Siswa ekstrakurikuler SMK YAPIM Siak Hulu.....	34

Dokumen ini adalah Arsip Miik :

Perpustakaan Universitas Islam Riau



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Jaringan Otot Tungkai Atas	9
2. Jaringan Otot Tungkai Bawah.....	9
3. Menghentikan bola Dengan Telapak Kaki.....	15
4. Menghentikan Bola Dengan Punggung Kaki.....	15
5. Menghentikan Bola Dengan Kaki Bagian Dalam.....	16
6. Menghentikan Bola Dengan Paha.....	16
7. Menghentikan Bola Dengan Perut	17
8. Menghentikan Bola Dengan Dada	17
9. Menghentikan Bola Dengan Kepala	18
10. Lapangan Sepakbola Besarta Ukurannya	20
11. Bentuk Bola Sepakbola	20
12. <i>Vertical Jump Test</i>	26
13. Lapangan Tes Sepak Dan Tahan Bola	28

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
1. Histogram Distribusi Frekuensi Data Tes Power otot tungkai Siswa ekstrakurikuler SMK YAPIM Siak Hulu.....	32
2. Histogram distribusi frekuensi data tes <i>passing</i> dan <i>stopping</i> permainan sepakbola siswa ekstrakurikuler SMK YAPIM Siak Hulu.....`	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil tes power otot tungkai dan T Score.....	43
2. Hasil tes <i>passing stopping</i> sepakbola dan T Score.....	52
3. Membuat tabel distribusi frekuensi data tes power otot tungkai	60
4. Membuat tabel distribusi frekuensi data tes kemampuan <i>passing</i> dan <i>stopping</i> sepakbola	61
5. Korelasi product moment dan koefisien determinasi.....	62
6. Tabel r untuk berbagai DF.....	64
7. Dokumentasi Penelitian.....	65

