

ABSTRAK

DODY ADE MAHENDRA (2018) : Kontribusi power otot tungkai Terhadap Kemampuan *passing* dan *stopping* permainan sepakbola Siswa ekstrakurikuler SMK YAPIM Siak Hulu

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi power otot tungkai terhadap kemampuan *passing* dan *stopping* permainan sepakbola Siswa ekstrakurikuler SMK YAPIM Siak Hulu. Jenis penelitian ini adalah korelasi sederhana. Populasi penelitian ini berjumlah 20 orang siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Jumlah sampel penelitian ini adalah 20 orang siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler SMK YAPIM Siak Hulu. Instrumen penelitian adalah vertical jump dan tes sepak tahan bola. Hasil perhitungan yang dilakukan didapatkan indek korelasi sebesar 0.202. nilai tersebut berada pada rentang antara 0,200 - 0,400 dengan kategori korelasi ada tapi rendah. Koefisien determinasi didapatkan nilai sebesar 4,1%. Nilai tersebut dapat diartikan bahwa keberhasilan *passing* dan *stopping* permainan sepakbola, power otot tungkai hanya memberikan kontribusi sebesar 4,1% saja. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah tidak terdapat kontribusi yang signifikan antara *power* otot tungkai terhadap hasil *passing* dan *stopping* permainan sepakbola siswa ekstrakurikuler SMK YAPIM Siak Hulu dengan persentase sebesar 4,1%.

Kata kunci : Power Otot Tungkai, *Passing* dan *Stopping*, Sepakbola

ABSTRACT

DODY ADE MAHENDRA (2018): Contribution of leg muscle power Against the ability of *passing* and *stopping* football game extracurricular students SMK YAPIM Siak Hulu

The purpose of this study was to determine the contribution of leg muscle power to the passing and stopping abilities of football games of extracurricular students at YAPIM Vocational High School Siak Hulu. This type of research is a simple correlation. The population of this study amounted to 20 students. The sampling technique uses total sampling. The number of samples of this study were 20 students who participated in the extracurricular activities of the YAPIM Siak Hulu Vocational School. The research instruments were vertical jumps and soccer-resistant soccer tests. The results of calculations performed obtained a correlation index of 0.202. the value is in the range between 0.200 - 0.400 with the correlation category there but low. The coefficient of determination obtained a value of 4.1%. This value can be interpreted that the success of passing and stopping soccer games, leg muscle power only contributes 4.1%. The conclusion in this study is that there is no significant contribution between leg muscle power to the results of passing and stopping the extracurricular football game of YAPIM Vocational High School Siak Hulu with a percentage of 4.1%.

Keywords: Power of Leg Muscles, Passing and Stopping, Soccer