

# DAFTAR ISI

## Halaman

### BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8

### BAB II. KAJIAN PUSTAKA

A. Landasan Teori .....	10
1. Hakikat Kekuatan Otot Tungkai .....	10
a. Pengertian Kekuatan Otot Tungkai.....	10
b. Faktor-Faktor Mempengaruhi Kekuatan Otot Tungkai.....	12
c. Latihan-Latihan Meningkatkan Kekuatan Otot Tungkai .....	13
2. Hakikat Kemampuan Koordinasi Mata-Kaki.....	15
a. Pengertian Koordinasi Mata-Kaki .....	15
b. Faktor Membatasi Koordinasi Mata-Kaki .....	18
c. Latihan Meningkatkan Koordinasi Mata-Kaki .....	18
3. Hakikat Akurasi Tendangan Ke Gawang Permainan Sepakbola.....	19
a. Pengertian Akurasi Tendangan Ke Gawang .....	19
B. Karangka Berfikir .....	26
C. Hipotesis .....	28

### **BAB III. METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
C. Defenisi Operasional .....	30
D. Pengembangan Instrumen .....	31
E. Teknik Pengumpulan Data .....	35
F. Teknik Analisa Data .....	36

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN 1 .....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN II .....</b>	<b>42</b>

