

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “**Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai dan Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Akurasi Tendangan Ke Gawang (Shooting) Permainan Sepakbola Klub Belibis FC Kota Pekanbaru**”.

Skripsi penelitian ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam Riau (UIR). Peneliti menyadari proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. Muspita, M.Pd selaku pembimbing utama yang banyak memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
2. Novri Gazali, M.Pd selaku pembimbing pendamping yang banyak memberikan masukan pada penulis.
3. Drs. Daharis, M.Pd selaku Ketua Program Studi Penjaskesrek Universitas Islam Riau.
4. Bapak dan Ibu Dosen penguji yang telah memberikan kritik dan arahannya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Bapak dan ibu dosen pengajar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam Riau yang telah memberikan ilmu dan safaatnya sehingga penulis bisa menyelesaikan kuliahnya.

6. Ayahanda dan Ibunda tercinta yang telah memberikan kasih sayangnya dan memberikan dorongan, bimbingan serta do'a restu selama ini sehingga penulis bisa seperti sekarang ini.
 7. Keluarga besar yang selalu ada dalam kehidupanku sehingga penulis semangat dalam menjalani perkuliahan.
 8. Rekan-rekan seperjuangan di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam Riau ang telah memberikan dorongan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
- Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Pekanbaru, Juli 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

PENGESAHAN SKRIPSI	I
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI	II
SURAT KETERANGAN.....	III
ABSTRAK	IV
ABSTRACT	V
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	VI
SURAT PERNYATAAN	VIII
KATA PENGANTAR	IX
DAFTAR ISI.....	XI
DAFTAR TABEL.....	XIII
DAFTAR GAMBAR.....	XIV
DAFTAR GRAFIK	XV
DAFTAR LAMPIRAN	XVI
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori	10
1. Hakikat Kekuatan Otot Tungkai.....	10
a. Pengertian Kekuatan Otot Tungkai	10
b. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kemampuan Kekuatan.....	12
c. Latihan Meningkatkan Kemampuan Kekuatan	13
2. Hakikat Koordinasi Mata Kaki	15
a. Pengertian Koordinasi Mata Kaki	15
b. Faktor – Faktor Yang Membatasi Kemampuan Koordinasi	17
c. Latihan – Latihan Meningkatkan Koordinasi.....	18
3. Hakikat Akurasi Tendangan Ke Gawang	19

a. Pengertian Akurasi Tendangan Ke Gawang.....	19
B. Kerangka Pemikiran.....	26
C. Hipotesis Penelitian.....	27
Bab III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel	28
C. Defenisi Operasional.....	29
D. Pengembangan Instrumen	30
E. Teknik Pengumpulan Data.....	34
F. Teknik Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Hasil Penelitian	38
B. Analisis Data	43
C. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	52