

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-nya sehingga penulis diberikan kesempatan dan kemampuan untuk menyelesaikan penulisan tugas metodelogi penelitian ini pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Islam Riau Pekanbaru. Selanjutnya shalawat dan salam juga penulis hadiahkan buat junjungan alam yakni Nabi besar Muhammad SAW yang telah mengajarkan nilai tauhid dan jalan kebenaran kepada umatnya.

Penulis menyadari tentunya masih banyak kekurangan dalam penulisan tugas metodelogi ini. Dengan keterbatasan kemampuan dan cakrawala berfikir penulis serta keterbatasan waktu dan kesempatan, akhirnya penulis dapat menyelesaikan tugas metodelogi ini dengan judul : **Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Atas Permainan Bolavoli Melalui Variasi MengajarPada Siswa Kelas X TKJ SMK Taruna MasmurPekanbaru**

Pada kesempatan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, petunjuk, dan dorongan secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan Universitas Islam Riau.
2. Bapak Drs, Daharis M.Pd selaku ketua program studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam Riau.

3. Ibu Merlina Sari M.Pd selaku sekretaris program studi pendidikan pejaskesrekdan juga sebagai pembimbing pertama.
4. Bapak M.Fransazeli M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan juga saran dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
5. Bapak / Ibuk dosen fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam Riau yang telah memberikan pengajaran dan ilmu kepada peneliti selama peneliti belajar di Universitas Islam Riau.
6. Kepada semua guru di SMK Masmur Pekanbaru yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melakukan observasi penelitian.
7. Kedua orang tua tercinta yang telah banyak memberikan dukungan secara material dan Do'a.
8. Teman-teman seperjuangan,kerabat dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penulisan proposal ini.

Akhir kata,penulis berharap proposal ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Pekanbaru,September2018

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. LatarBelakang	1
B. IdentifikasiMasalah.....	4
C. BatasanMasalah.....	4
D. RumusanMasalah	4
E. TujuanPenelitian	5
F. ManfaatPenelitian	5

BAB II KAJIAN TEORI

A. LandasanTeori.....	7
a. Variasipassing atasBolavoli	9
b. Bentuk-BentukVariasipassing atasBolavoli	9
c. HakikatPermainanBolavoli	13
d. Hakikatpassing atasBolavoli	15
e. Teknikpassing AtasBolavoli	16
B. KerangkaBerfikir.....	18
C. Hipotesis.....	18

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. JenisPenelitian.....	19
-------------------------	----

B. PopulasidanSampelPenelitian	22
1. Populasi.....	22
2. Sampel.....	22
C. DefinisiOperasional.....	22
D. PengenbanganInstrumen	23
E. TeknikPengumpulan Data.....	25
F. TeknikAnalisis Data.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	27
A. Deskripsi Data.....	27
B. Analisis Data	34
C. Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN SAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Latihan <i>Passing Atas</i> Yang Dilambungkan	10
Gambar 2.2 Latihan <i>Passing Atas</i> Dengan Cara Berbaring Duduk.....	11
Gambar 2.3 Latihan <i>Passing Atas</i> Bentuk Segi Tiga.....	11
Gambar 2.4 Latihan <i>Passing Atas</i> Kedinding.....	12
Gambar 2.5 Latihan <i>Passing Atas</i> Secara Individu	12
Gambar 3.1 Siklus.....	19

DAFTAR TABEL

Tabel

1.	Tabel 3.1 Silabus Pembelajaran	22
2.	Tabel 3.2 Rubrik Penilaian.....	24
3.	Tabel 3.3 kategorikemampuan siswa	26
4.	Tabel 4.1 ketuntasantesawal passing atassiswa	28
5.	Tabel 4.2 distribusifrekuensi data siklus 1	30
6.	Tabel 4.3 ketuntasansiswapadasiklus 1	30
7.	Tabel 4.4 distribusifrekuensi data siklus 2	32
8.	Tabel 4.5 ketuntasansiswapadasiklus 2	33
9.	Tabel 4.6 distribusifrekuensi peningkatanketuntasansiswa	34
10.	Tabel 4.7 ketuntasandaritesawal,siklus 1 dan 2	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Silabus matapelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dalam meningkatkan hasil belajar teknik passing atas bolavoli dengan variasi mengajar siswa kelas X SMK Taruna Masmur Pekanbaru 39
2. Rencana pelaksanaan pembelajaran (RPP) siklus I dalam meningkatkan hasil belajar teknik passing atas bolavoli dengan variasi mengajar siswa kelas X SMK Taruna Masmur Pekanbaru 41
3. Lembar tes hasil belajar siswa fase pertama dalam meningkatkan hasil belajar teknik passing atas bolavoli dengan variasi mengajar siswa kelas X SMK Taruna Masmur Pekanbaru 51
4. Lembar tes hasil belajar siswa siklus I dalam meningkatkan hasil belajar teknik passing atas bolavoli dengan variasi mengajar siswa kelas X SMK Taruna Masmur Pekanbaru 53
5. Lembar tes hasil belajar siswa siklus II dalam meningkatkan hasil belajar teknik passing atas bolavoli dengan variasi mengajar siswa kelas X SMK Taruna Masmur Pekanbaru 55
6. Dokumentasi penelitian 57