

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Winendra. 2008. *Seri Olahraga Atletik*, Yogyakarta: Pustaka Insan Madani
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, Jakarta: Rineka Cipta
- Asril. 2010. *Evaluasi pendidikan jasmani dan olahraga*. Malang: Wineka Media
- Bafirman, dkk. 2008. *Buku Ajar Pembentukan Kondisi Fisik*. Padang: FIK. UNP
- Budiwibowo, Freni dkk. 2015. Unsur Indeks Massa Tubuh dan Kekuatan Otot Tungkai Dalam Keseimbangan. *Journal Of Sport Sciences and Fitness*. Volume 4, Nomor 2. 2015.
- Harsono. 2001. *Latihan Kondisi Fisik*, Bandung: Senerai Pustaka
- Huda, Samsul M. 2011. Hubungan Antara Daya Ledak Otot Tungkai dan Panjang Tungkai Dengan Kemampuan Lompat Jauh Pada Siswa SMP N 02 Samarinda. *Jurnal ILARA*. Volume 11, Nomor 1. Juni 2011.
- Ismaryati. 2006. *Tes dan Pengukuran Olahraga*, Surakarta: LLP dan Percetakan UNS
- Iswan. 2014. Analisis Daya Ledak Otot Tungkai dan Kecepatan Lari 30 Meter Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Pada Siswa SMP Negeri 5 Biromaru. *E-Journal Tadulako*. Volume 2, Nomor 6. Agustus 2014.
- Iqbal, Khairul dkk. 2015. Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Keseimbangan Terhadap Keterampilan *Jump Shoot* Dalam Permainan Bola Basket Pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Syiah Kuala. *Journal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*. Volume 1, Nomor 2. Mei 2015
- Jospiah. 2017. Peningkatan Pembelajaran Lompat Jauh Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas V SD Negeri 025 Koto Sentajo. *Journal Primary*. Volume 6. Nomor 2. Oktober 2017.
- Muller, Harald, dan Wolfgang Ritzdorf. 2000. *Pedoman Mengajar Lari Lompat Lempar Level-1*, Jakarta : Staf Sekretariat IAAF-RDC
- Munasifah. 2008, *Atletik Cabang Lompat*, Semarang: CV. Aneka Ilmu
- Setiadi. 2007. *Anatomi dan Fisiologi Manusia*, Yogyakarta: Graha ilmu
- Syafruddin. 2013. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*, Padang: Falkutas Ilmu Keolahragaan Universitas negeri padang.
- Sudijono, Anas. 2011. *Pengantar Statistik Pendidikan*, Jakarta: RajaGrafindo Persada

Sugiyono. 2010.*Metode Penelitian Administrasi*, Bandung: Alfabeta

Undang-Undang Republik Indonesia No.3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional

Wiarso, Giri. 2013.*Atletik*, Yogyakarta: Graha Ilmu

Widiastuti. 2011. Tes dan Pengukuran Olahraga, Jakarta: PT. Bumi Timur Jaya



Dokumen ini adalah Arsip Milik :

Perpustakaan Universitas Islam Riau