

DAFTAR ISI

	Halaman
PENGESAHAN SKRIPSI	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI	ii
SURAT KETERANGAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	vi
SURAT PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Hakekat <i>Power</i> Otot Lengan	7
a. Pengertian Daya Ledak	7
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Power</i>	8
2. Hakekat Bulutangkis.....	9
a. Pengertian Bulutangkis	9
b. Teknik Pukulan Dalam Bulutangkis	10
c. Servis Panjang Bulutangkis	14
d. Sarana dan Prasarana Bulutangkis.....	16
B. Kerangka Pemikiran	18
C. Hipotesis Penelitian.....	19

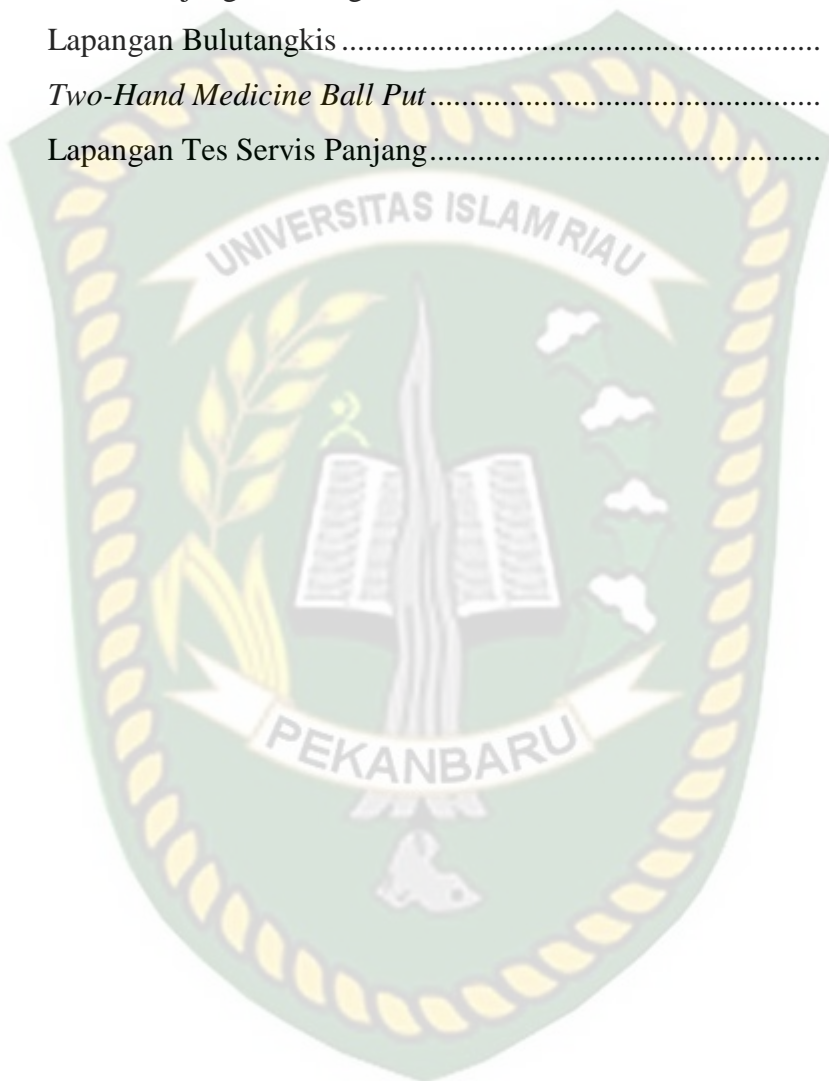
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel.....	20
1. Populasi	20
2. Sampel	21
C. Defenisi Operasional	21
D. Pengembangan Instrumen	21
1. Tes Daya Ledak Otot Lengan	22
2. Tes Servis Panjang.....	23
E. Teknik Pengumpulan Data.....	25
F. Teknik Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	27
A. Deskripsi Data	27
1. Hasil Tes <i>Power</i> Otot Lengan (Variabel X)	27
2. Hasil Tes Servis Panjang Bulutangkis (Variabel Y)	29
B. Analisa Data	31
C. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.	Interpretasi Koefisien Korelasi	26
2.	Distribusi Frekuensi Hasil Tes <i>Power</i> Otot Lengan Mahasiswa Penjas Lokal D Angkatan 2017/2018 Universitas Islam Riau.....	28
3.	Distribusi Frekuensi Hasil Servis Panjang Bulutangkis Mahasiswa Penjas Lokal D Angkatan 2017/2018 Universitas Islam Riau.....	30
4.	Hasil Perhitungan Korelasi Antara Variabel X dan Variabel Y.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
1	Servis Panjang Bulutangkis	15
2	Lapangan Bulutangkis	17
3	<i>Two-Hand Medicine Ball Put</i>	23
4	Lapangan Tes Servis Panjang.....	24



DAFTAR GRAFIK

Grafik		Halaman
1	Grafik Histogram Hasil Tes <i>Power</i> Otot Lengan Mahasiswa Penjas Lokal D Angkatan 2017/2018 Universitas Islam Riau.....	29
2	Grafik Histogram Hasil Servis Panjang Bulutangkis Mahasiswa Penjas Lokal D Angkatan 2017/2018 Universitas Islam Riau.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil Tes <i>Power</i> Otot Lengan	37
2. Hasil Tes Servis Panjang Bulutangkis.....	42
3. Data Mentah	47
4. Product Moment	49
5. Tabel Nilai r.....	51
6. Dokumentasi Penelitian.....	52
7. Surat Keterangan Penelitian	55

