

ABSTRAK

Dedi Nurdiansyah, 2018. Kontribusi Power Otot Lengan Terhadap Hasil Servis Panjang Bulutangkis Pada Mahasiswa Penjaskesrek Lokal D Angkatan 2017/2018 Universitas Islam Riau

Mahasiswa Penjaskesrek Lokal D Angkatan 2017/2018 Universitas Islam Riau, terlihat kemampuan mahasiswa dalam melakukan servis panjang bulutangkis masih kurang baik. Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui kontribusi power otot lengan terhadap hasil servis panjang bulutangkis pada Mahasiswa Penjaskesrek Lokal D Angkatan 2017/2018 Universitas Islam Riau. Penelitian termasuk dalam penelitian korelasi atau korelasional dengan populasi Mahasiswa Penjaskesrek Lokal D Angkatan 2017/2018 Universitas Islam Riau yang berjumlah 42 orang terdiri dari 32 orang putera dan 10 orang puteri. Sampel yang ditetapkan dalam penelitian sebanyak 20 orang putera. Instrumen penelitian yang digunakan yakni daya ledak otot lengan dengan menggunakan tes *two-hand medicine ball* sebagai variabel X dan tes servis panjang bulutangkis sebagai variabel Y. Kemudian hasil tes diolah dengan menggunakan rumus “r” product moment. Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat Kontribusi *Power Otot Lengan* terhadap Hasil Servis Panjang Bulutangkis Mahasiswa Penjaskesrek Lokal D Angkatan 2017/2018 Universitas Islam Riau sebesar 54,02% dengan $r_{hitung} = 0,735 > r_{tabel} = 0,423$.

Kata Kunci : Power Otot Lengan, Servis Panjang Bulutangkis.

ABSTRACT

Dedi Nurdiansyah, 2018. Contribution of Arm Muscle Power to Long Badminton Service Outcomes in Local D Force Academic Students 2017/2018 Riau Islamic University

Local D Force Health Insurance Students 2017/2018 Riau Islamic University, seen the ability of students to do long badminton service is still not good. The purpose of this study was to determine the contribution of arm muscle power to the results of long badminton service in the Local D Force Education Officer 2017/2018 Riau Islamic University. The study was included in the correlation or correlational study with the Local D Class Population Health Student population 2017/2018 Riau Islamic University which amounted to 42 people consisting of 32 sons and 10 daughters. The sample set in the study was 20 sons. The research instrument used is the arm muscle explosive power using the two-hand medicine ball test as variable X and badminton service length test as a variable Y. Then the test results are processed using the formula "r" product moment. Based on the results of data analysis and discussion that has been done, it can be concluded that there is a Contribution of Arm Muscle Power to the Long Service Results of Badminton Students of Local D Force Examination 2017/2018 Riau Islamic University of 54,02% with $r = 0,735 > r_{table} = 0,423$.

Keywords: Power Muscle Arm, Badminton Long Service.