

ABSTRAK

Darmawansyah, 2018. Peningkatan Kemampuan *Passing* Bawah Permainan Bola Voli Melalui Latihan Variasi Pada Siswa Kelas XII SMK Ibnu Taimiyah Pekanbaru

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan kemampuan *passing* bawah permainan bola voli melalui latihan variasi pada siswa kelas XII SMK Ibnu Taimiyah Pekanbaru. Penelitian ini dilaksanakan pada semester genap tahun ajaran 2018/2019. Adapun bentuk penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas. Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh siswa kelas XII SMK Ibnu Taimiyah Pekanbaru dan sampel dalam penelitian ini adalah kelas XII Multi Media SMK Ibnu Taimiyah Pekanbaru yang berjumlah 15 orang. Teknik pemilihan sampel dalam penelitian ini adalah total *sampling*. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan teknik observasi, teknik kepustakaan dan teknik pengukuran. Teknik analisis data menggunakan tes unjuk kerja yaitu melakukan praktek kemampuan *passing* bawah, kemudian hasil dari tes tersebut dilakukan penilaian. Dari pelaksanaan siklus I terdapat 10 siswa yang mencapai nilai KKM (67%) dan 5 siswa yang belum mencapai nilai KKM (33%). Maka dilanjutkan dengan pelaksanaan siklus II dan hasilnya meningkat dengan jumlah 13 siswa yang mencapai KKM (87%) dan 2 siswa yang belum mencapai KKM (13%). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan kemampuan *passing* bawah permainan bola voli melalui latihan variasi pada siswa kelas XII SMK Ibnu Taimiyah Pekanbaru.

Kata kunci: Latihan Variasi, hasil belajar keterampilan *passing* bawah permainan bola voli

ABSTRACT

Darmawansyah, 2018. Improvement of Passing Skill Under Ball Volleyball through Variation Exercise at Grade XII Student of SMK Ibnu Taimiyah Pekanbaru.

His study aims to determine the improvement of *passing* ability under volleyball game through variation training on students of class XII of SMK Ibnu Taimiyah Pekanbaru. This research was conducted in semester of academic year 2018/2019. The form of this research is classroom action research. The population in this research is all students of class XII of SMK Ibnu Taimiyah Pekanbaru and the sample in this research is class XII Multi Media SMK Ibnu Taimiyah Pekanbaru consisting of 15 people. Sample selection technique in this research is total *sampling*. Data collection techniques in this study were conducted by observation techniques, literature techniques and measurement techniques. Technique of data analysis using performance test that is doing the practice of *passing* ability down, then result of the test conducted by appraisal. From the implementation of cycle I, there were 10 students who achieved KKM score (67%) and 5 students who had not reached KKM score (33%). Then followed by the implementation of cycle II and the results increased with the number of 13 students who reached KKM (87%) and 2 students who have not reached the KKM (13%). Thus it can be concluded that there is an increase in *passing* ability under volleyball game through variation training on students of class XII of SMK Ibnu Taimiyah Pekanbaru.

Keywords: Exercise Variation, the result of learning *passing* skills under volleyball games.