

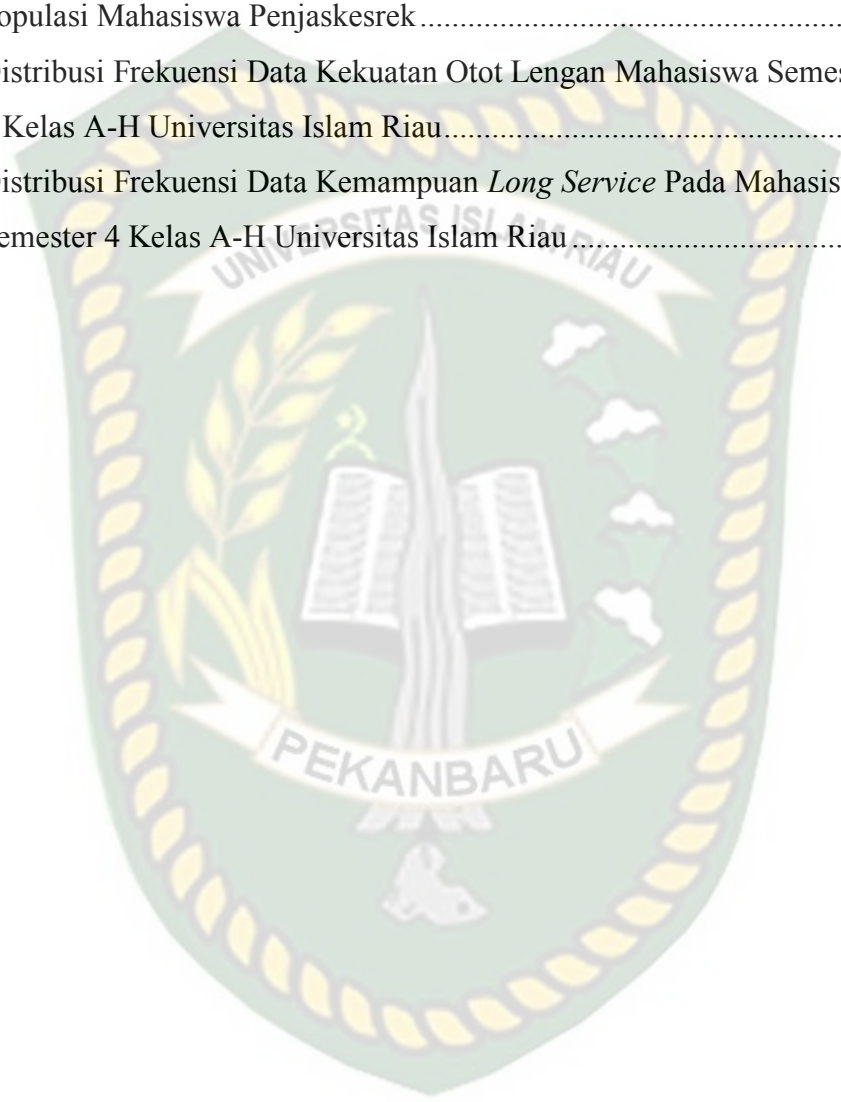
## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>SURAT KETERANGAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI</b> .....	vi
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
A. Landasan Teori .....	7
1. Hakekat Kekuatan Otot Lengan .....	7
a. Pengertian Kekuatan .....	7
b. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kekuatan .....	9
c. Pengertian Otot Lengan .....	10
d. Faktor Yang Mempengaruhi Kekuatan Otot Lengan .....	11
2. Hakikat <i>Long Service</i> Bulutangkis .....	12
a. Pengertian <i>Long Service</i> Bulutangkis .....	12
b. Cara Melakukan <i>Long Service</i> Bulutangkis .....	13
c. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Long Service</i> Bulutangkis .....	14
d. Sarana dan Prasarana .....	15

B. Kerangka Pemikiran.....	17
C. Hipotesis Penelitian .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Populasi Dan Sampel .....	19
C. Defenisi Operasional.....	20
D. Pengembangan Instrumen.....	21
E. Teknik Pengumpulan Data.....	23
F. Teknik Analisis Data.....	24
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	25
1. Data Hasil Kekuatan Otot Lengan Mahasiswa .....	25
2. Data Hasil Kemampuan <i>Long Service</i> .....	27
B. Analisa Data.....	29
C. Pembahasan.....	30
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	32
B. Saran .....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	33
<b>LAMPIRAN</b> .....	35

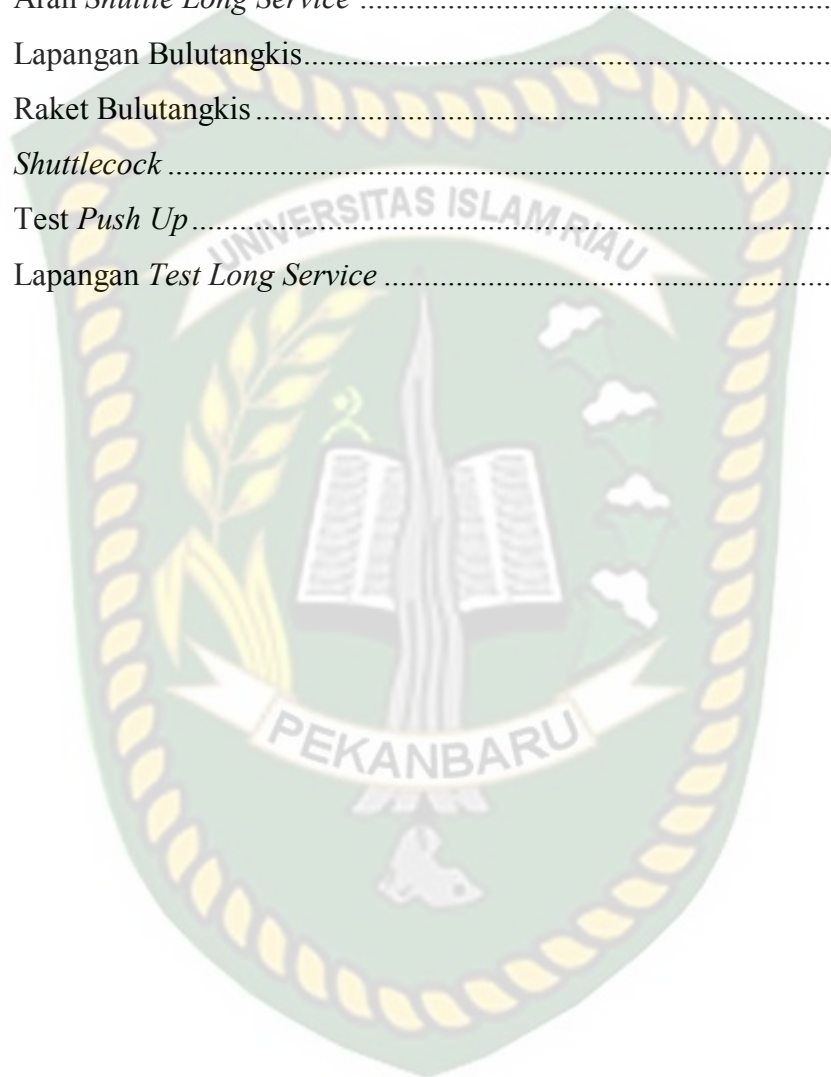
## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
1. Populasi Mahasiswa Penjaskesrek.....	20
2. Distribusi Frekuensi Data Kekuatan Otot Lengan Mahasiswa Semester 4 Kelas A-H Universitas Islam Riau.....	26
3. Distribusi Frekuensi Data Kemampuan <i>Long Service</i> Pada Mahasiswa Semester 4 Kelas A-H Universitas Islam Riau.....	28



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
1. Arah <i>Shuttle Long Service</i> .....	14
2. Lapangan Bulutangkis.....	15
3. Raket Bulutangkis .....	16
4. <i>Shuttlecock</i> .....	16
5. Test <i>Push Up</i> .....	22
6. Lapangan <i>Test Long Service</i> .....	23



## DAFTAR GRAFIK

	<b>Halaman</b>
1. Histogram Distribusi Frekuensi Data Kekuatan Otot Lengan Pada Mahasiswa Semester 4 Kelas A-H Universitas Islam Riau .....	27
2. Histogram Distribusi Frekuensi Keterampilan Log Service Pada Mahasiswa Semester 4 Klas A-H Universitas Islam Riau .....	29





## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
1. Tabel Data Hasil Test <i>Push Up</i> .....	35
2. Cara Mencari Distribusi Data Kekuatan Otot Lengan.....	36
3. Tabel Data Hasil Test Keterampilan <i>Long Service</i> .....	37
4. Cara Mencari Distribusi Data Test <i>Long Service</i> .....	38
5. Rekap Data Menggunakan Korelasi Product Moment Dan Mencari R Hitung .....	39
6. R tabel.....	41
7. Koefisien Determinan.....	42
8. T hitung.....	43
9. T tabel .....	44
10. Dokumentasi Penelitian .....	45