

ABSTRAK

Darmansyah, 2018. Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Keterampilan *Long Service* Dalam Permainan Bulutangkis Pada Mahasiswa Penjaskesrek Semester VI Kelas A-H Universitas Islam Riau.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang kontribusi kekuatan otot lengan terhadap kemampuan *long service* bulutangkis pada mahasiswa Penjaskesrek semester VI kelas A-H Universitas Islam Riau. Adapun jenis dalam penelitian ini adalah korelasi, Jumlah populasi dalam penelitian ini 337 orang mahasiswa dari 8 kelas, sedangkan sampel sebanyak 40 orang dengan menggunakan teknik penarikan sampel yaitu *random sampling*, karna keterbatasan dan kemampuan penelitit maka sampel di ambil berdasarkan 5 nilai terbaik di setiap kelas. Akan tetapi sampel yang hadir hanya 36 orang. Maka sampel yang saya ambil sebanyak 36 orang. Instrumen tes yang digunakan dalam penelitian ini yaitu tes *push up* untuk mengukur kekuatan otot lengan, dan tes *long service* untuk mengukur kemampuan servis panjang bulutangkis. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil perhitungan (terlampir) di dapat nilai r_{hitung} 0,23 lebih kecil dari r_{tabel} 0,329. Hasil pengujian uji T, di dapat nilai t_{hitung} sebesar 1,37 sedangkan t_{tabel} 1,69, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa tidak terdapat hubungan kekuatan otot lengan terhadap keterampilan *long service* dalam permainan bulutangkis pada mahasiswa Penjaskesrek semester VI kelas A-H Universitas Islam Riau dengan nilai kontribusi sebesar 5,29% dengan kategori rendah.

Kata kunci : Kekuatan Otot Lengan, *Long Service* Bulutangkis

ABSTRACT

Darmansyah, 2018. Contribution of Arm Muscle Strength to Long Service Skills in Badminton Games in Penjaskesrek Students Semester VI Class A-H Riau Islamic University.

This study aims to find out about the contribution of arm muscle strength to the ability of long-service badminton to students of Penjaskesrek in semester VI of class A-H Islamic University of Riau. The type of this research is correlation. The population in this study is 337 students from 8 classes, while the sample is 40 people using sampling technique that is random sampling, because of the limitations and ability of researchers, the sample is taken based on the 5 best values in each class. However, the sample was only 36 people. Then the sample I took was 36 people. The test instrument used in this study was a push up test to measure arm muscle strength, and a long service test to measure the long service ability of badminton. The data analysis technique used is product moment correlation. Based on the calculation results (attached) the value of r count is 0.23 smaller than r table 0.329. The results of testing the T test, can be obtained t count of 1.37 while t table 1.69, then it can be concluded that there is no relationship between arm muscle strength to long service skills in badminton games on students in the sixth semester of Penjaskesrek class A-H Riau Islamic University with a contribution value of 5.29% with a low category.

Keywords: Arm Muscle Strength, Long Service Badminton