

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
SURAT KETERANGAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	vi
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	vii
SURAT PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah	1
B. Identifikasi masalah	3
C. Pembatasan masalah	4
D. Perumusan masalah	4
E. Tujuan penelitian	4
F. Kegunaan penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Landasan teori	6
1. Hakikat <i>Power</i> Otot Lengan	6
a. Pengertian <i>Power</i>	6
b. Batasan Otot Lengan	7
2. Permainan Bolavoli	8
3. Hakikat <i>Smash</i> Bolavoli	10
a. Pengertian <i>Smash</i> Bolavoli	10
b. Teknik Dasar <i>Smash</i>	11
c. Prasarana Bolavoli	14
B. Kerangka pemikiran	15

C. Hipotesis penelitian.....	16
------------------------------	----

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis penelitian.....	17
B. Populasi dan sampel.....	17
C. Definisi operasional.....	18
D. Pengembangan instrumen.....	19
E. Teknik pengumpulan data.....	21
F. Teknik analisis data.....	22

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	22
a. Hasil Penelitian Power Otot lengan Siswa Ekstrakurikuler Bolavoli SMA Negeri 1 Kecamatan Bonai Darusalam Kabupaten Rokan Hulu.....	24
b. Hasil Penelitian <i>Smash</i> Siswa Ekstrakurikuler Bolavoli SMA Negeri 1 Kecamatan Bonai Darusalam Kabupaten Rokan Hulu.....	26
B. Analisa Data.....	27
C. Pembahasan.....	28

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	30
B. Saran.....	30

DAFTAR PUSTAKA.....	32
----------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN.....	33
-----------------------------	-----------