ABSTRAK

BONIKA (2017) : Kontribusi power Otot Lengan Terhadap *Smash* Bolavoli Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Kecamatan Bonai Darusalam Kabupaten Rokan Hulu.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh permasalahan hasil observasi pada siswa ekstrakurikuler bolavoli SMA Negeri 1 Kecamatan Bonai Darusalam. Permasalahan yang didapatkan yaitu masih kurang baiknya kemampuan *smash* bolavoli dan salah satunya berkaitan dengan power otot lengan yang kurang terlatih. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi power otot lengan terhadap *smash* bolavoli siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Kecamatan Bonai Darusalam Kabupaten Rokan Hulu. Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasi. siswa putra ekstrakurikuler bolavoli SMA Negeri 1 Bonai Darusalam yang berjumlah 18 orang. Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling*, dengan demikian jumlah sampelnya adalah 18 orang siswa. Instrumen penelitian yang digunakan adalah tes melempar bola medicine dan tes *smash* bolavoli. Berdasarkan hasil perhitungan nilai r hitung = 0,127. Nilai r tabel pada df=16 adalah 0,497. Karena nilai r hitung > r tabel maka tidak terdapat kontribusi antara variabel X dan variabel Y. Besar koofisien determinasinya adalah 1,7%. Kesimpulan penelitian ini adalah tidak terdapat kontribusi *power* otot lengan terhadap *smash* bolavoli siswa ekstrakulikuler SMA Negeri 1 Kecamatan Bonai Darusalam Kabupaten Rokan Hulu.

Kata kunci : Power Otot Lengan, *Smash*, Bolavoli

Perpustakaan Universitas Islam Riau
Dokumen ini adalah Arsip Milik :