

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, Sukma. 2016. *Buku Olahraga Paling Lengkap Kumpulan Macam-Macam Cabang Olahraga Nasional dan Internasional*. Bumi Pamulang: Ilmu.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka.cipta.
- Arsil & Aryadie Adnan. 2010. *Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Malang: Wineka Media
- Beutelstahl, Dieter. 2013. *Belajar Bermain Bolavoli*. Bandung: CV. Pioner Jaya
- Depdiknas. 2002. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- Dewi, Rulliana, Fitria. 2015. Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan dan Kekuatan Otot Perut Dengan Kemampuan Service Atas Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas X MAN 3 Kota Kediri Tahun Pelajaran 214/2015. *Jurnal Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP Universitas Nusantara PGRI Kediri*.
- Harsono. 2001. *Latihan Kondisi Fisik*. Jakarta: Dedikbud, direktorat Jendral Pendidikan Tinggi.
- Irawadi, Hendri. 2011. *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang: Jurusan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan.UNP.
- Ismaryati. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UNS Press
- Mylsidayu, Apta Dkk. 2015. *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Alfabeta. Bandung.
- Nurhasan. 2001. *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdiknas
- Lestari, Novi. 2007. *Melatih Bolavoli Remaja*. Australia. Human Kinetics.
- Prasetyo, Guntum Budi. 2015. Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Passing Atas Bolavoli. *Bravo's Jurnal*. Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan STKIP PGRI Jombang. Volume 3 No. 2 Tahun 2015. Hlm. 69-79.
- Riduwan. 2005. *Belajar Mudah Penelitian untuk Guru-Karyawan dan Peneliti Pemula*. Bandung: Alfabeta.
- Siregar, Irwansyah. 2015. Hubungan Power Otot Lengan dan Flexibility Otot Punggung Terhadap Kemampuan Service Dalam Permainan Bolavoli. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. Vol. 2 30 '9. Hlm 45-49.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung: Alfabeta.

Syafruddin. 2011. *Ilmu Kepelatihan Olahraga Teori dan Aplikasinya Dalam Olahraga*. Padang: UNP Press.

Syaifuddin. 2009. *Anatomi Tubuh Manusia Untuk Mahasiswa Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.

Yudiana, Yunyun. 2010. *Model Latihan Keterampilan Permainan Bola Voli*. Bandung: FPOK UPI.



Dokumen ini adalah Arsip Milik :

Perpustakaan Universitas Islam Riau