

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| PENGESAHAN SKRIPSI | i |
| PERSETUJUAN SKRIPSI | ii |
| SURAT KETERANGAN | iii |
| ABSTRAK | iv |
| ABSTRACT | v |
| BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI | vi |
| SURAT PERNYATAAN | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR GRAFIK | xiv |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| | |
| BAB I. PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 4 |
| C. Pembatasan Masalah | 4 |
| D. Perumusan Masalah | 4 |
| E. Tujuan Penelitian | 5 |
| F. Manfaat penelitian | 5 |
| BAB II. KAJIAN PUSTAKA | 6 |
| A. Landasan Teori | 6 |
| 1. Hakikat Kekuatan Otot Tangan | 6 |
| a. Pengertian Kekuatan Otot Tangan | 6 |
| b. Faktor Yang Mempengaruhi Kekuatan Otot Tangan | 8 |
| 2. Hakikat Servis Atas | 10 |
| a. Pengertian Servis Atas | 10 |
| b. Teknik Dasar Servis Atas | 11 |
| B. Kerangka Pemikiran | 13 |
| C. Hipotesis | 14 |
| BAB III. METODOLOGI PENELITIAN | 15 |
| A. Jenis Penelitian | 15 |

| | |
|--|-----------|
| B. Populasi dan Sampel..... | 15 |
| C. Defenisi Operasional..... | 16 |
| D. Pengembangan Instrumen..... | 16 |
| E. Teknik Pengumpulan Data..... | 20 |
| F. Teknik Analisa Data..... | 21 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| A. Deskripsi Hasil Penelitian..... | 22 |
| 1. Kekuatan Otot Lengan Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2016 Kelas 2 F Universitas Islam Riau..... | 22 |
| 2. Kemampuan Servis Atas Bolavoli Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2016 Kelas 2 F Universitas Islam Riau | 24 |
| B. Analisa Data..... | 26 |
| C. Pembahasan..... | 27 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 30 |
| B. Saran | 30 |
| DAFTAR PUSTAKA | 31 |
| DAFTAR LAMPIRAN | 32 |

DAFTAR TABEL

Halaman

| | |
|--|----|
| 1. Data Kekuatan Otot Lengan Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2016 Kelas 2 F Universitas Islam Riau..... | 22 |
| 2. Distribusi Frekuensi Kekuatan Otot Lengan Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2016 Kelas 2 F Universitas Islam Riau | 22 |
| 3. Data Tes Servis Atas Bolavoli Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2016 Kelas 2 F Universitas Islam Riau..... | 25 |
| 4. Distribusi Frekuensi Tes Servis Atas Bolavoli Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2016 Kelas 2 F Universitas Islam Riau | 25 |
| 5. Hasil Penelitian Terhadap Mahasiswa penjaskesrek angkatan 2016 Kelas 2 F Universitas Islam Riau..... | 27 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|----------------|
| 1. Awalan Teknik Servis Atas..... | 12 |
| 2. Bola Dilambungkan Ke Atas | 12 |
| 3. Bola Dipukul Sekeras Mungkin Tepat Pada Bagian Belakang Bola ... | 13 |
| 4. Sikap Akhir Teknik Servis Atas..... | 13 |
| 5. Tes <i>Push Up</i> | 18 |
| 6. Lapangan Tes <i>Service Atas</i> | 20 |



DAFTAR GRAFIK

| | Halaman |
|--|----------------|
| 1. Histogram Kekuatan Otot Lengan Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2016 Kelas 2 F Universitas Islam Riau..... | 24 |
| 2. Histogram Tes Kemampuan Servis Atas Bolavoli Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2016 Kelas 2 F Universitas Islam Riau..... | 26 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|----------------|
| 1. Hasil Data Tes Kekuatan Otot Lengan..... | 32 |
| 2. Cara Mencari Distribusi Frekuensi Data Kekuatan Otot Lengan | 36 |
| 3. Data Hasil Kemampuan Servis Atas Bolavoli | 37 |
| 4. Cara Mencari Distribusi Frekuensi Data Kemampuan Servis Atas.. | 41 |
| 5. Hasil Olahan Data Menggunakan Korelasi Product Moment..... | 42 |
| 6. R Tabel..... | 44 |
| 7. Dokumentasi Penelitian | 45 |

