

DAFTAR ISI

	Halaman
PENGESAHAN SKRIPSI	i
PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
SURAT KETERANGAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	vi
SURAT PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR GRAFIK	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	7
1. Hakekat Kekuatan Otot Lengan	7
2. Hakekat <i>Smash</i> Bulutangkis.....	11
3. Perlengkapan Permainan Bulutangkis.....	15
B. Kerangka Pemikiran.....	18
C. Hipotesis Penelitian	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel.....	20
1. Populasi	20

2. Sampel.....	20
C. Definisi Operasional	20
D. Pengembangan Instrumen.....	21
E. Teknik Pengumpulan Data.....	25
F. Teknik Analisa Data	26
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Hasil Penelitian	28
1. Kekuatan Otot Lengan Atlet Bulutangkis Pada PB Angkasa Prestasi Gemilang Pekanbaru	28
2. Ketepatan <i>Smash</i> Atlet Bulutangkis PB Angkasa Prestasi Gemilang Pekanbaru.....	30
B. Analisa Data	31
C. Pembahasan	32
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
DAFTAR LAMPIRAN	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Otot Lengan	8
2. Lapangan Bulutangkis	16
3. Raket	17
4. <i>Shuttle Cock</i>	18
5. Tes <i>push up</i>	23
6. Lapangan Tes Smash	25

Dokumen ini adalah Arsip Miik :

Perpustakaan Universitas Islam Riau

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
1. Histogram Data Hasil Tes Kekuatan Otot Lengan Atlet Bulutangkis Pada PB Angkasa Prestasi Gemilang Pekanbaru	29
2. Histogram Hasil Tes Ketepatan <i>Smash</i> Atlet Bulutangkis PB Angkasa Prestasi Gemilang Pekanbaru	31



Dokumen ini adalah Arsip Miik :

Perpustakaan Universitas Islam Riau

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Hasil Tes Pengukuran Kekuatan Otot Lengan Atlet Bulutangkis Pada PB Angkasa Prestasi Gemilang Pekanbaru	38
2. Data Hasil Tes Pengukuran Ketepatan <i>Smash</i> Atlet Bulutangkis Pada PB Angkasa Prestasi Gemilang Pekanbaru.....	39
3. Tabel Korelasi <i>Product Moment</i>	40
4. Menghitung r_{hitung} dan Nilai Kontribusi	41
5. Nilai-Nilai $r_{Product\ Moment}$ (R_{tabel})	42
6. Menghitung t_{hitung}	43
7. Nilai-Nilai Dalam Distribusi t (t_{tabel}).....	44
Dokumentasi Penelitian	