

ABSTRAK

Ardi Saputra. 2015. Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan *Smash* Atlet Bulutangkis Pada PB Angkasa Prestasi Gemilang Pekanbaru

Berdasarkan hasil observasi yang telah penulis lakukan terhadap Atlet Bulutangkis pada PB Angkasa Prestasi Gemilang Pekanbaru terlihat bahwa ketepatan *smash* yang dilakukan atlet masih kurang keras sehingga *shuttle cock* yang *dismash* dapat dengan mudah dikembalikan dan masih ada yang tidak tepat pada sasaran atau lapangan lawan. Hal tersebut mungkin disebabkan oleh kurang maksimalnya kekuatan otot lengan atlet. Selain itu hal lain yang juga mempengaruhi ketepatan *smash* atlet adalah koordinasi mata dan tangan, koordinasi gerak yang buruk akan mengakibatkan *smash* yang dihasilkan tidak tepat pada sasaran. Kemudian daya ledak otot lengan atlet juga masih belum maksimal, ini terlihat dari hasil *smash* yang dilakukan sering tersangkut di net ataupun keluar dari lapangan lawan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi kekuatan otot lengan terhadap ketepatan *smash* atlet bulutangkis pada PB Angkasa Prestasi Gemilang Pekanbaru.

Jenis penelitian ini adalah korelasional, yaitu suatu alat statistik, yang dapat digunakan untuk membandingkan hasil pengukuran dua variabel yang berbeda agar dapat menentukan tingkat hubungan antara variabel-variabel ini. Populasi berjumlah 10 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *total sampling* yaitu apabila seluruh populasi dijadikan sampel. Sehingga sampel penelitian ini berjumlah 10 orang. Teknik analisa data yang digunakan adalah uji korelasi (nilai r).

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh nilai korelasi atau nilai hubungan kekuatan otot lengan terhadap ketepatan *smash* atlet bulutangkis pada PB Angkasa Prestasi Gemilang Pekanbaru 0,762 pada taraf signifikan 5% didapati $r_{tabel} = 0,666$. dengan demikian $r_{hitung} > r_{tabel}$ atau $0,762 > 0,666$. Kemudian diketahui nilai kontribusinya yaitu dengan cara $KP = r^2 \times 100$ atau $(0,762^2 \times 100\%) = 58\%$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat kontribusi kekuatan otot lengan terhadap ketepatan *smash* atlet bulutangkis pada PB Angkasa Prestasi Gemilang Pekanbaru.

Kata kunci: Kekuatan Otot Lengan Ketepatan *Smash* Bulutangkis

ABSTRACT

Ardi Saputra. 2015. Contributions Arm Muscle Strength Against The accuracy Smash Badminton Athletes In Space Achievement PB Gemilang Pekanbaru

Based on the observation that has been done against the Badminton Athletes in PB Space Achievement Gemilang Pekanbaru seen that the accuracy smash conducted athlete is still less hard so shuttle smash cock which can easily be restored and there are not exactly on the target or the opposite field. This is probably due to the lack of maximum strength athlete arm muscles. Besides other things also affect the accuracy of smash athletes are hand-eye coordination, poor motor coordination that will lead to smash produced is not exactly on target. Then the athlete's explosive power arm muscles are still not optimal, is evident from the results that do often get caught smash Dinet or out of the opposite field. In research aims to determine the contribution of the accuracy of the arm muscle strength smash badminton athletes at Performance Space PB Gemilang Pekanbaru.

This type of research is correlational, which is a statistical tool, which can be used to compare the results of measurements of two different variables in order to determine the level of association between these variables. A population of 10 people. The sampling technique used is total sampling technique that if the entire population sampled. So that the study sample of 10 people. Data analysis technique used is the correlation (r).

Based on the research results obtained by the correlation value or the value of the arm muscle strength relation to the accuracy smash badminton athletes at Performance Space PB Gemilang Pekanbaru 0.762 at significance level of 5% found $r_{table} = 0.666$. thus $r_{hitung} > r_{table}$ or $0.762 > 0.666$. Then the unknown value of its contribution is by way $KP = r^2 \times 100$ or $(0.7622 \times 100\%) = 58\%$. It can be concluded that there is a contribution to the accuracy of the arm muscle strength smash badminton athletes at Performance Space PB Gemilang Pekanbaru.

Keywords: Arm Muscle Strength Accuracy Smash Badminton