

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
SURAT KETERANGAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
SURAT PERNYATAAN	vi
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	vii
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Landasan teori	8
1. Hakikat <i>Power</i> Otot Lengan.....	8
a. Pengertian <i>Power</i> Otot Lengan	8
b. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Power</i> Otot Lengan.....	9
2. Hakekat Kelenturan Pergelangan Tangan	10
a. Pengertian Kelenturan	10
b. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelenturan Pergelangan Tangan.....	12
3. Hakikat <i>Shooting</i> Bolabasket	14
c. Pengertian <i>Shooting</i> Bolabasket	14
d. Teknik <i>Shooting</i> Bolabasket	15

B. Kerangka pemikiran	18
C. Hipotesis penelitian	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel	22
C. Definisi Operasional	22
D. Pengembangan Instrumen	23
E. Teknik Pengumpulan Data	26
F. Teknik Analisis Data	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Deskripsi Data Penelitian	29
B. Analisa Data	27
C. Pembahasan	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Populasi Siswa Ekstrakurikuler SMKN Pertanian Terpadu Provinsi Riau	22
2. Distribusi Frekuensi Data Tes Menolak bola Medicine Siswa ekstrakurikuler SMKN Pertanian Terpadu Provinsi Riau.....	31
3. Distribusi Frekuensi Data Tes Kelenturan Pergelangan Tangan Siswa ekstrakurikuler SMKN Pertanian Terpadu Provinsi Riau	33
4. Distribusi Frekuensi Hasil <i>Shooting</i> Permainan Bola Basket Siswa ekstrakurikuler SMKN Pertanian Terpadu Provinsi Riau	35
5. Analisis Korelasi Antara Varibel X1 Dengan Variabel Y	36
6. Analisis Korelasi Antara Varibel X2 Dengan Variabel Y	37
7. Analisis Korelasi Antara Varibel X1,X2 Dengan Variabel Y	38

Dokumen ini adalah Arsip Miik :

Perpustakaan Universitas Islam Riau

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. <i>Inside Shooting</i>	16
2. <i>Lay-up Shoot</i>	16
3. <i>Shoot Sambil Meluncur</i>	17
4. Tembakan Luar	18
5. Desain Penelitian	21
6. <i>Two Hand Medicine Ball Put</i>	24
7. Tes Basket Permenit	26

Dokumen ini adalah Arsip Miik :

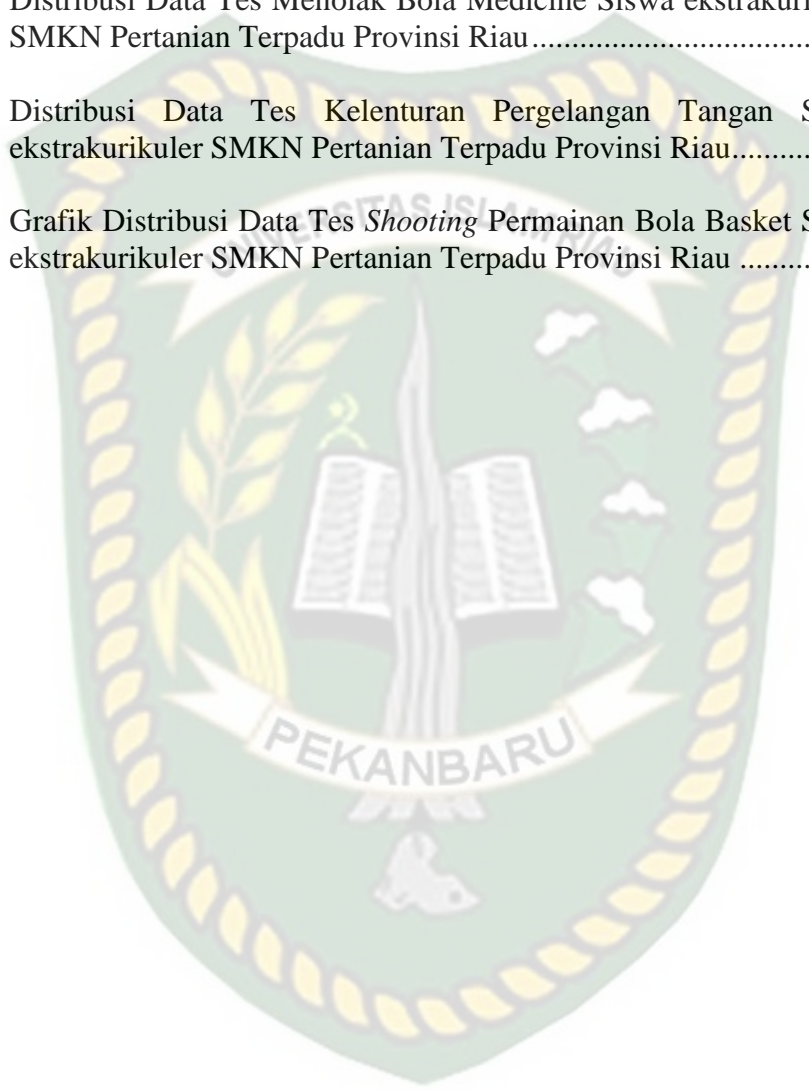
Perpustakaan Universitas Islam Riau

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
1. Distribusi Data Tes Menolak Bola Medicine Siswa ekstrakurikuler SMKN Pertanian Terpadu Provinsi Riau	31
2. Distribusi Data Tes Kelenturan Pergelangan Tangan Siswa ekstrakurikuler SMKN Pertanian Terpadu Provinsi Riau.....`	33
3. Grafik Distribusi Data Tes <i>Shooting</i> Permainan Bola Basket Siswa ekstrakurikuler SMKN Pertanian Terpadu Provinsi Riau	35

Dokumen ini adalah Arsip Miik :

Perpustakaan Universitas Islam Riau



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Observasi di Lapangan	45
2. Data Mentah Tes <i>Power</i> Otot Lengan	46
3. Mencari Interval dan Membuat Tabel Distribusi Frekuensi Data Tes <i>Power</i> Otot Lengan.....	47
4. Data Mentah Tes Kelenturan Pergelangan Tangan	48
5. Mencari Interval dan Membuat Tabel Distribusi Frekuensi Data Tes Kelenturan Pergelangan Tangan.....	49
6. Data Mentah Tes <i>Shooting</i> Bola Basket	50
7. Mencari Interval dan Membuat Tabel Distribusi Frekuensi Data Tes <i>Shooting</i> Bola Basket	51
8. Langkah T Score Variabel X1 (<i>Power</i> otot lengan)	52
9. Langkah T Score Variabel X2 (Kelenturan Pergelangan Tangan).....	56
10. Langkah T Score Variabel Y (<i>Shooting</i> Bola Basket)	60
11. Perhitungan Korelasi Product Moment Dan Uji t XIY	64
12. Perhitungan Korelasi Product Moment Dan Uji T X2Y	66
13. Perhitungan Korelasi Product Moment X1X2	68
14. Perhitungan Korelasi Ganda X1X2Y	69
15. Tabel r Untuk Berbagai DF	71
16. Dokumentasi Penelitian	72