

DAFTAR ISI

	Halaman
PENGESAHAN SKRIPSI	i
PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
SURAT KETERANGAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	vi
SURAT PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori	6
1. Hakikat Daya Ledak Otot Tungkai	6
a. Pengertian Daya Ledak	6
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Daya Ledak	9
c. Batasan Otot Tungkai	10
2. Hakikat <i>Lay Up Shoot</i>	12
a. Pengertian <i>Lay Up Shoot</i>	12
b. Teknik Dasar <i>Lay Up Shoot</i>	14
B. Kerangka Pemikiran	15
C. Hipotesis	16

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	17
B. Populasi dan Sampel	17
1. Populasi.....	17
2. Sampel.....	17
C. Definisi Operasional	18
D. Pengembangan Instrumen.....	18
E. Teknik Pengumpulan Data.....	21
F. Teknik Analisa Data.....	22

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Deskripsi Data Penelitian.....	23
B. Analisa Data	26
C. Pembahasan.....	27

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	30
B. Saran.....	30

DAFTAR PUSTAKA

32

DAFTAR LAMPIRAN

34

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Distribusi Frekuensi Data Daya Ledak Otot Tungkai Pada Siswi Ekstrakurikuler SMA Negeri 09 Pekanbaru	23
2. Distribusi Frekuensi Keterampilan <i>Lay Up Shoot</i> Pada Siswi Ekstrakurikuler SMA Negeri 09 Pekanbaru	25
3. Perhitungan Nilai Korelasi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap <i>Lay Up Shoot</i> Siswi Ekstrakurikuler SMA Negeri 09 Pekanbaru	27

Dokumen ini adalah Arsip Miik :

Perpustakaan Universitas Islam Riau

DAFTAR GAMBAR

Halaman

1. Otot Tungkai Bagian Bawah	12
2. Teknik <i>Lay Up Shoot</i>	15
3. <i>Vertical Power Jump Test</i>	19
4. Lapangan Tes Untuk <i>Lay Up Shoot</i>	21



DAFTAR GRAFIK

Halaman

1. Diagram Hasil Tes Daya Ledak Otot Tungkai Pada Siswi Ekstrakurikuler SMA Negeri 09 Pekanbaru 24
2. Diagram Hasil Tes *Lay Up Shoot* Pada Siswi Ekstrakurikuler SMA Negeri 09 Pekanbaru 26



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Siswi Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 09 Pekanbaru.....	34
2. Data Hasil Tes Daya Ledak Otot Tungkai Siswi Ekstrakurikuler SMA Negeri 09 Pekanbaru.....	35
3. Cara Mencari Distribusi Frekuensi Hasil Tes Daya Ledak Otot Tungkai Siswi Ekstrakurikuler SMA Negeri 09 Pekanbaru.....	36
4. Data Hasil Tes Kemampuan <i>Lay Up Shoot</i> Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswi Ekstrakurikuler SMA Negeri 09 Pekanbaru	37
5. Cara Mencari Distribusi Frekuensi <i>Lay Up Shoot</i> Pada Siswi Ekstrakurikuler SMA Negeri 09 Pekanbaru	38
6. Tabel Persiapan Perhitungan Nilai Korelasi <i>Product Moment</i>	39
7. Menghitung r_{hitung} dan Nilai Kontribusi.....	40
8. Nilai-Nilai $r_{Product Moment}$ (R_{tabel}).....	41
9. Dokumentasi Penelitian.....	42

Dokumen ini adalah Arsip Miik :

Perpustakaan Universitas Islam Riau