

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan suatu kegiatan jasmani yang dilakukan dengan maksud untuk memelihara kesehatan dan memperkuat otot-otot tubuh. Kegiatan ini dalam perkembangannya dapat dilakukan sebagai kegiatan yang menghibur dan menyenangkan. Pemerintah sendiri menjadikan olahraga sebagai pendukung terwujudnya manusia Indonesia yang sehat dengan menempatkan olahraga salah satu arah kebijakan pembangunan yang menumbuhkan budaya olahraga guna meningkatkan kualitas manusia Indonesia sehingga memiliki tingkat kesehatan dan kebugaran yang cukup.

Pendidikan olahraga memiliki peran yang penting dan strategis dalam pembangunan bangsa. Pendidikan dapat menjadi sarana dalam pengembangan olahraga di sekolah. Olahraga secara teratur berdampak pada meningkatnya kebugaran. Muaranya adalah membaiknya kesejahteraan masyarakat, terutama bagi kaum muda.

Pendidikan jasmani dan kesehatan di sekolah menengah pertama merupakan mata pelajaran yang wajib dicantumkan dalam kurikulum. Dalam mata pelajaran jasmani dan kesehatan terdapat banyak cabang olahraga antara lain atletik dan permainan. Di antara permainan terdapat berbagai macam jenis permainan yang salah satunya adalah bolavoli.

Sebagaimana terdapat dalam Undang-undang No. 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional BAB 1 pasal 1 ayat ke 2 menjelaskan bahwa "olahraga pendidikan adalah pendidikan jasmani dan olahraga yang dilaksanakan sebagai bagian proses pendidikan yang teratur dan berkelanjutan untuk memperoleh pengetahuan, kepribadian, keterampilan, kesehatan dan kebugaran jasmani.

Dari penjelasan undang-undang diatas dapat diketahui bahwa begitu pentingnya peranan pendidikan jasmani sekolah, maka harus dianjurkan dengan baik dan benar. Karena pendidikan jasmani dapat membentuk kepribadian, keterampilan serta untuk kesehatan dan kebugaran jasmani. salah satu cabang olahraga yang telah dipilih dalam pendidikan dan ditentukan dalam kurikulum adalah olahraga bola voli. Apa yang hendak dicapai dan dikuasai oleh siswa dituangkan dalam tujuan belajar. Dioersiapkan bahan yang harus dipelajari, dipersiapkan juga metode pembelajaran yang sesuai dan dilakukan evaluasi untuk mengetahui kemajuan belajar siswa.

Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan bertujuan untuk mengembangkan aspek kebugaran jasmani, keterampilan gerak, keterampilan berfikir kritis, keterampilan sosial, penalaran, stabilitas emosional, tindakan moral, aspek pola kehidupan sehat dan pengenalan lingkungan bersih melalui aktivitas jasmani, olahraga dan kesehatan terpilih yang direncanakan secara sistematis dalam rangka mencapai tujuan pendidikan nasional.

Permainan bolavoli adalah jenis olahraga beregu yang menuntut pemainnya menguasai berbagai teknik dengan sempurna agar dapat bermain dan meningkatkan prestasi secara optimal. Adapun teknik dasar bolavoli yang dapat dipelajari diantaranya adalah teknik dasar servis, passing, smash, dan blok.

Passing adalah mengoper bola, operan merupakan teknik dasar yang pertama, agar dapat melakukan operan dengan baik dalam berbagai situasi, pemain harus menguasai bermacam-macam teknik dasar mengoper bola dengan baik. Teknik dasar mengoper (passing) dalam bolavoli salah satunya adalah passing, passing merupakan teknik dasar yang amat penting dalam permainan bolavoli, maka teknik dasar passing harus dikuasai dengan baik dan benar oleh setiap pemain.

Passing atas adalah cara memainkan bola didepan atas dahi dengan menggunakan kedua jari-jari tangan. Passing atas biasanya digunakan untuk memainkan bola yang datang dari kawan seregu untuk memulai serangan. Yang memiliki ciri melambung dan kecepatannya mudah diprediksi. Misalnya bola yang datang dari servis lawan yang melambung, operan teman seregu, atau bola yang diseberangkan lawan yang melambung.

Teknik *passing* atas dapat ditingkatkan dengan suatu metode pelatihan yakni variasi latihan. Sehingga dengan penerapan latihan ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas permainan siswa menjadi lebih baik dan tentunya dengan penguasaan teknik dasar bolavoli khususnya *passing* atas yang baik maka prestasi olahraga bolavoli juga dapat diraih. Variasi latihan adalah latihan yang diberikan agar motivasi dan rangsangan minat berlatih tetap tinggi. Variasi suatu latihan yang diterapkan dengan cara melakukan beberapa bentuk latihan untuk meningkatkan suatu keterampilan olahraga sehingga dapat meningkatkan kemahiran seseorang, dalam hal ini adalah keterampilan siswa dalam menguasai teknik dasar *passing* atas bolavoli. Pendekatan metode latihan variasi yaitu metode latihan yang menekankan pada suatu kegiatan pelatihan dalam konteks proses interaksi belajar-mengajar yang ditunjukkan untuk mengatasi kebosanan murid, sehingga dalam latihan siswa senantiasa menunjukkan ketekunan, antusiasme, serta penuh partisipasi. Dalam metode ini pelatih dituntut selalu berperan aktif dalam proses latihan karena keaktifan dan kreativitas seorang pelatih sangatlah diharapkan agar siswa yang diajar tidak merasakan kebosanan serta kejenuhan dalam latihan pendidikan jasmani disekolah.

Berdasarkan hasil pengamatan dilapangan melalui observasi yang dilakukan oleh peneliti dapat diketahui bahwa adanya beberapa masalah atau fenomena fenomena yang terjadi seperti *passing* atas siswa tersebut sangat kurang baik, contoh sikap tubuh yang lurus, perkenaan bola yang tidak tepat, bola yang tidak terarah dalam permainan bolavoli, disamping itu siswa juga

tidak menguasai teknik passing atas dengan baik, dikarenakan saat melakukan passing atas dengan menggunakan bolavoli yang sebenarnya siswa takut akan terjadi cedera atau sakit pada tangannya, sehingga dengan permasalahan yang dihadapi siswa tersebut dapat menimbulkan passing atas yang tidak sempurna seperti bola yang dipassing tidak tepat sasaran. Baik secara jari-jari tangan yang menyentuh bola dari hasil passing atas yang dilakukan oleh siswa. Serta kurangnya sarana dan prasaranayang tersedia, hal ini sangat mempengaruhi kemampuan siswa untuk melakukan teknik passing atas dalam permainan bolavoli. Maka perlu kiranya diberi metode latihan passing yang sesuai dengan karakteristik siswa putra kelas viii-a SMPN 4 Ujung Batu Timur pada pemain bolavoli yang masih dalam taraf belajar/latihan.

Berdasarkan uraian latar belakang masalah diatas, untuk mengetahui lebih mendalam tentang kegiatan tersebut, maka penulis tertarik melakukan penelitian dengan judul : **Pengaruh Metode Latihan Variasi Terhadap Passing Atas Siswa Kelas VIII-A SMPN 4 Ujung Batu Timur**

B. Identifikasi Masalah

Dari uraian sebelumnya dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Apakah terdapat pengaruh kelenturan Terhadap Passing Atas Bola Voli Pada Siswa Kelas VIII^A SMP Negeri 4 Ujung Batu Timur?
2. Apakah terdapat pengaruh Koordinasi gerak Terhadap Passing Atas Bola Voli Pada Siswa Kelas VIII^A SMP Negeri 4 Ujung Batu Timur?
3. Apakah terdapat pengaruh latihan variasi Terhadap Passing Atas Bola Voli Pada Siswa Kelas VIII^A SMP Negeri 4 Ujung Batu Timur?

C. Pembatasan Masalah

Mengingat banyaknya faktor yang mempengaruhi penelitian ini seperti keterbatasan waktu, dana, dan tenaga, maka penulis membatasi masalah penelitian yakni: adapun pembatasan masalah yang diteliti adalah sebagai berikut “ Pengaruh Metode Latihan Variasi Terhadap Kemampuan Passing Atas Pada Siswa Kelas VIII^A SMP Negeri 4 Ujung Batu Timur.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan uraian permasalahan di atas peneliti dapat merumuskan permasalahan yang akan diteliti sebagai berikut: Apakah Terdapat Pengaruh Metode Latihan Variasi Terhadap Kemampuan Passing Atas Pada Siswa Kelas VIII^A SMP Negeri 4 Ujung Batu Timur?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan rumusan masalah yang telah diuraikan, maka peneliti ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar Pengaruh Metode Latihan Variasi Terhadap Kemampuan Passing Atas Pada Siswa Kelas VIII^A SMP Negeri 4 Ujung Batu Timur.

F. Manfaat Penelitian

Dari hasil yang penulis lakukan diharapkan dapat berguna dan bermanfaat di antaranya adalah.

1. Untuk memperoleh dan memperluas pengetahuan penulis tentang olahraga bolavoli.
2. Sebagai sumbangan pemikiran kepada dunia olahraga terutama bidang bolavoli.
3. Dapat digunakan sebagai acuan penelitian selanjutnya.
4. Bagi pembaca sebagai bahan bacaan dan rujukan di perpustakaan Universitas Islam Riau.
5. Untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pendidikan Universitas Islam Riau.