

## ABSTRAK

### **Alex Sendra, 2018 : Hubungan Status Gizi Dengan Kesehatan Jasmani Siswa Kelas VIII SMP Negeri 02 Kerumutan Kabupaten Pelalawan.**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan status gizi dengan tingkat kesehatan jasmani pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 02 Kerumutan Kabupaten Pelalawan. Metode penelitian ini adalah penelitian korelasional dengan analisis menggunakan korelasi *product moment* dan koefisien determinasi. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa laki-laki kelas VIII SMP Negeri 02 Kerumutan Kabupaten Pelalawan yang berjumlah 17 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah teknik sampling, dan tidak seluruh populasi dijadikan sampel, dengan demikian jumlah sampel dalam penelitian ini hanya siswa putra kelas VIII di SMP Negeri 02 Kerumutan sebanyak 17 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat korelasi antara status gizi dengan kesehatan jasmani siswa kelas VIII di SMP Negeri 02 Kerumutan Kabupaten Pelalawan, namun kebutuhan gizi terhadap sumber energi siswa dalam beraktifitas tetap memiliki sumbangan, karena tanpa adanya energi siswa tidak akan mampu melakukan kegiatan sehari-hari, hal ini karena nilai  $r$  hitung lebih kecil bila dibandingkan dengan hasil nilai  $r$  tabel.  $R_{hitung} -0,616 < 0,482 r_{tabel}$  pada taraf signifikan 5 %. Sumbangan status gizi berdasarkan nilai koefisien determinasi yaitu sebesar 37,9 %.

**Kata Kunci : Status Gizi dan kesehatan Jasmani**

## ABSTRACT

**Alex Sendra, 2018 : Relationship Nutrition Status With Physical Fitness Student Class VIII In Junior High School 02 Kerumutan Kabupaten Pelalawan.**

The purpose of this study was to determine whether there is a relationship of nutritional status to the level of physical fitness in class VIII in junior high school 02 Kerumutan Kabupaten Pelalawan. The method of this research is correlational analysis using product moment correlation and coefficient of determination. The population in this study is male students class VIII in junior high school 02 Kerumutan kabupaten pelalawan totaling 17 people. The sampling technique in this study is sampling technique, and not the entire population is sampled, thus the number of samples in this study is only students male class VIII in junior high school 02 Kerumutan 17 people. These results indicate that there is a correlation between nutritional status and physical fitness level class VIII in junior high school 02 Kerumutan Kabupaten Pelalawan, but the nutritional needs of the students in the activity energy sources still have a contribution, because without energy the student would be unable to conduct day-to-day, it is because the value of  $r_{count} = -0.616 < 0.482 r_{table}$  at significance level of 5%. Contribution nutritional status based on the coefficient of determination is 37.9%.

**Keywords : Nutritional status and physical fitness level**