

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| PENGESAHAN SKRIPSI | I |
| HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI | II |
| SURAT KETERANGAN | III |
| ABSTRAK | IV |
| ABSTRACT | V |
| BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI | VI |
| SURAT PERNYATAAN | VIII |
| KATA PENGANTAR | IX |
| DAFTAR ISI | XI |
| DAFTAR TABEL | XIII |
| DAFTAR GAMBAR | XIV |
| DAFTAR GRAFIK | XV |
| DAFTAR LAMPIRAN | XVI |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 3 |
| C. Pembatasan Masalah..... | 4 |
| D. Perumusan Masalah..... | 4 |
| E. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| F. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| BAB II LANDASAN TEORI | |
| A. Landasan teori..... | 6 |
| 1. Hakekat <i>Power</i> Otot Lengan..... | 6 |
| a. Pengertian <i>power</i> | 6 |
| b. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>power</i> | 8 |
| 2. Hakekat <i>Shooting</i> Bola Basket..... | 9 |
| a. Pengertian..... | 9 |
| b. Cara Melakukan <i>Shooting</i> | 12 |
| c. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>shooting</i> | 13 |
| B. Kerangka Pemikiran..... | 15 |
| C. Perumusan Hipotesis..... | 16 |

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian..... 17

B. Populasi dan Sampel 17

C. Definisi Operasional 18

D. Pengembangan Instrumen..... 18

E. Teknik Pengumpulan Data..... 21

F. Teknik Analisis Data..... 21

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data 23

B. Analisis Data 26

C. Pembahasan 27

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 30

B. Saran 30

DAFTAR PUSTAKA..... 31

LAMPIRAN..... 33