

ABSTRAK

Alan Wahyu Syahputra. 2018. Kontribusi *Power* Otot Lengan Terhadap Hasil *Shooting Under Ring* Bolabasket Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Rengat.

Masalah dalam penelitian ini adalah kontribusi *power* otot lengan terhadap hasil *shooting under ring* bolabasket siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Rengat. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah terdapat kontribusi *power* otot lengan terhadap hasil *shooting under ring* bolabasket siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Rengat. Bentuk penelitian ini adalah penelitian korelasi, populasi seluruh siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Rengat sebanyak 16 orang. Penarikan sampel adalah teknik *total sampling*, Sampelnya adalah seluruh jumlah populasi, berjumlah 16 orang. Instrument yang digunakan adalah tes *power* otot lengan, dan tes *shooting under ring*. Dengan rumus *korelasi product moment*. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat kontribusi *power* otot lengan terhadap hasil *shooting under ring* siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Rengat. Dimana terdapat kontribusi sebesar 78,69%.

Kata kunci : *Power* otot lengan dan *Shooting under ring*