

DAFTAR ISI

	Halaman
PENGESAHAN SKRIPSI	i
PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
SURAT KETERANGAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	vi
SURAT PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	7
1. Hakikat <i>Power</i> Otot Lengan	7
a. Hakikat <i>Power</i>	7
b. Otot lengan.....	8
2. Hakikat Koordinasi Mata dan Tangan	10
a. Pengertian Koordinasi	10
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi Koordinasi	12
3. Hakikat Kemampuan Pukulan Forehand Bulutangkis.....	13
B. Kerangka Pemikiran.....	18
C. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	20

B. Populasi dan Sampel Penelitian	20
1. Populasi.....	20
2. Sampel	21
C. Defenisi Operasional	21
D. Pengembangan Instrumen	22
E. Teknik Pengumpulan Data.....	26
F. Teknik Analisa Data.....	27
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	29
1. <i>Power</i> Otot Lengan (X ₁)	29
2. Koordinasi Mata dan Tangan (X ₂).....	31
3. Kemampuan Pukulan <i>Forehand</i> Bulutangkis (Y)	33
B. Analisa Data	34
C. Pembahasan	36
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	21
2. Distribusi Frekuensi <i>Power</i> Otot Lengan (X_1) Atlet Club Bank Riau Kepri.....	30
3. Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata dan Tangan (X_2) Atlet Club Bank Riau Kepri	32
4. Distribusi Frekuensi Kemampuan Pukulan <i>Forehand</i> Bulutangkis (Y) Atlet Club Bank Riau Kepri.....	33
5. Analisis Korelasi X_1 ke Y (<i>Power</i> Otot Lengan Dengan Kemampuan Pukulan <i>Forehand</i> Bulutangkis)	35
6. Analisis Korelasi X_2 ke Y (Koordinasi Mata dan Tangan Dengan Kemampuan Pukulan <i>Forehand</i> Bulutangkis)	35
7. Analisis Korelasi X_1 ke X_2 (<i>Power</i> Otot Lengan Dengan Koordinasi Mata dan Tangan)	35
8. Analisis Korelasi X_1 dan X_2 Ke Y (<i>Power</i> Otot Lengan dan Koordinasi Mata dan Tangan Dengan Kemampuan Pukulan <i>Forehand</i> Bulutangkis).....	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Otot Lengan.....	10
Gambar 2. Bentuk Raket Bulutangkis.....	16
Gambar 3. Bentuk <i>shuttlecock</i>	17
Gambar 4. Bentuk dan Ukuran Lapangan Permainan Bulutangkis	18
Gambar 5. Desain Penelitian Hubungan Timbal Balik Tiga Variabel.....	20
Gambar 6. Tes <i>Overhead Medicine Ball Throw</i>	23
Gambar 7. Tes Koordinasi Mata dan Tangan	24
Gambar 8. Lapangan Untuk <i>Clear Test</i>	25

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
1. Histogram Sebaran Data <i>Power</i> Otot Lengan (X_1).....	31
2. Histogram Frekuensi Data Koordinasi Mata dan Tangan (X_2).....	32
3. Histogram Frekuensi Skor Variabel Y.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Tabel Data Hasil Tes <i>Power</i> Otot Lengan Atlet Club Bank Riau Kepri.....	43
2. Cara Mencari Distribusi Frekuensi Data Hasil Tes <i>Power</i> Otot Lengan Atlet Club Bank Riau Kepri.....	44
3. Tabel Data Hasil Tes Koordinasi Mata dan Tangan Atlet Club Bank Riau Kepri	45
4. Cara Mencari Distribusi Frekuensi Data Hasil Tes Koordinasi Mata dan Tangan Atlet Club Bank Riau Kepri	46
5. Tabel Data Hasil Tes Kemampuan Pukulan <i>Forehand</i> Bulutangkis Atlet Club Bank Riau Kepri.....	47
6. Cara Mencari Distribusi Frekuensi Data Hasil Tes Kemampuan Pukulan <i>Forehand</i> Bulutangkis Atlet Club Bank Riau Kepri.....	48
7. Korelasi X1 (<i>Power</i> Otot Lengan) ke Y (Koordinasi Mata dan Tangan)	49
8. Korelasi X2 (Koordinasi Mata dan Tangan) ke Y (Kemampuan Pukulan <i>Forehand</i> Bulutangkis)	51
9. Korelasi X1 (<i>Power</i> Otot Lengan) ke X2 (Koordinasi Mata dan Tangan)	53
10. Korelasi X1, X2 ke Y.....	55
11. R tabel	56
12. Dokumentasi Penelitian	57