

ABSTRAK

Al Pendi. 2018. Kontribusi *Power* Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Dan Tangan Terhadap Kemampuan Pukulan *Forehand* Bulutangkis Atlet Club Bank Riau Kepri.

Berdasarkan hasil pengamatan yang telah dilakukan terhadap atlet Club Bank Riau KEPRI terlihat bahwa atlet belum memiliki kemampuan pukulan *forehand* yang kuat, sebab *power* otot lengan atlet tidak maksimal sehingga hasil pukulan *forehand* yang dilakukan terkadang masih mejadi bola tanggung di saat melewati net sehingga lawan dapat dengan mudah melakukan *smash* atau serangan balik yang tiba-tiba. Koordinasi mata dan tangan atlet belum begitu baik sehingga mengakibatkan pergerakan tubuh yang dimiliki masih kaku dalam melakukan teknik tersebut. Sehubungan hal tersebut jika menganalisis gerakan pukulan *forehand* tentunya perlu ditopang oleh kemampuan fisik seperti *power* otot lengan, koodinasi mata dan tangan serta kekuatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi *power* otot lengan dan koordinasi mata dan tangan terhadap kemampuan pukulan *forehand* bulutangkis atlet Club Bank Riau Kepri. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan rancangan penelitian korelasional yaitu penelitian yang menghitung tingkat hubungan dari suatu variabel terhadap variabel lainnya. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet Club Bank Riau Kepri yang berjumlah 12 orang. Sampel dalam penelitian ini merupakan keseluruhan populasi yang berjumlah 14 orang. Adapun instrument dalam penelitian ini adalah tes *power* otot lengan dengan menggunakan tes *overhead medicine ball throw* dan tes koordinasi mata dan tangan serta tes kemampuan pukulan *forehand* bulutangkis. Teknik analisis korelasi yang digunakan adalah korelasi ganda. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap atlet dapat disimpulkan bahwa terdapat kontribusi *power* otot lengan dan koordinasi mata dan tangan terhadap kemampuan pukulan *forehand* bulutangkis atlet Club Bank Riau Kepri sebesar 53.73% dengan $r_{hitung} = 0,733 > r_{tabel} = 0.576$

Kata Kunci: Kontribusi, *Power* Otot Lengan, Koordinasi Mata Dan Tangan, Pukulan *Forehand* Bulutangkis

ABSTRACT

Al Pendi. 2018. Contribution of Power Sleeve Muscle And Eye And Hand Coordination On The Ability Of Forehand Badminton Badminton Atlet Club Bank Riau Kepri.

Based on observations made on the athletes Club Club Riau Kepri seen that athletes do not have the ability to forehand strong punch, because the athlete's arm muscle power is not maximal so that the result of forehand punch is sometimes still be the ball at the pass over the net so the opponent can easily do smash or counterattack abruptly. Eye and hand coordination of athlete is not so good that resulted movement of body owned still stiff in doing technique. In this regard if analyzing the movement of forehand punch should be supported by physical capabilities such as muscle power of the arm, eye and hand coordination and strength. The purpose of this study was to determine the contribution of arm muscle power and eye and hand coordination to the ability of badminton forehand badminton athletes Club Bank Riau Kepri. This research is done by using correlational research design that is the research that calculate the level of relationship of a variable to other variables. The population in this study is all athletes Club Bank Riau Kepri, amounting to 14 people. The sample in this study is the total population of 12 people. The instrument in this research is arm muscle power test by using medicine ball throw overhead test and eye and hand coordination test and test for badminton forehand ability. The correlation analysis technique used is multiple correlation. Based on the results of research that has been done on athletes can be concluded that there is contribution of arm muscle power and eye and hand coordination to the ability of badminton forehand badminton athletes Club Bank Riau Islands amounted to 53.73% with $r_{hitung} = 0.733 > r_{tabel} = 0.576$.

Keywords: Contribution, Power Arm Sleeve, Eye and Hand Coordination, Forehand Badminton Punch